# 





**Δραστηριότητα 1- Ποιος είναι πιο οικολόγος;**

Εσείς...

1. Σβήνετε το φως κάθε φορά που φεύγετε τελευταίοι από ένα δωμάτιο;

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

2. Τοποθετείτε μια νέα ενεργειακά αποδοτική λάμπα κάθε φορά που μια λάμπα καίγεται;

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

3. Κλείνετε πάντα την πόρτα για να κρατήσετε τη ζέστη μακριά (αν βγείτε για τον κάδο απορριμμάτων/αν πάρετε κάτι από το αυτοκίνητο κ.λπ.);

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

4. Ανακυκλώνετε μπουκάλια, κουτιά και εφημερίδες;

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

5. Ανακυκλώνετε χαρτόνι, χαρτοκιβώτια και συσκευασίες;

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

6. Χρησιμοποιείτε το πλυντήριο ρούχων σε ψυχρή πλύση όποτε είναι δυνατόν;

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

7. Περιμένετε μέχρι να έχετε ένα πλήρες φορτίο για να πλύνετε αντί να χρησιμοποιείτε το πλυντήριο για λίγα μόνο αντικείμενα;

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

8. Περπατάτε αντί να οδηγείτε όταν πετάγεστε στο τοπικό κατάστημα, όταν πηγαίνετε τα παιδιά στο πάρκο, σε πάρτι κτλ ?

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

9. Δίνετε παλιά ρούχα, έπιπλα και ανεπιθύμητα οικιακά αντικείμενα σε φιλανθρωπικά ιδρύματα/ανακύκλωση αντί να τα πετάξετε στον κάδο απορριμμάτων;

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

10. Ελέγχετε όταν αγοράζετε μια νέα συσκευή ή ηλεκτρικό εξοπλισμό, αν έχει καλή βαθμολογία εξοικονόμησης ενέργειας;

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

11. Χρησιμοποιείτε τακτικά τον κάδο κομποστοποίησης ?(επιλέξτε ποτέ αν δεν έχετε ακόμη κάδο)

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

12. Χρησιμοποιείτε το νερό της βροχής (που συλλέγεται σε δοχείο ή βαρέλι) για χρήση στο πότισμα των φυτών κ.λπ.

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

13. Αγοράζετε τοπικά τρόφιμα για να γλιτώσετε τα διατροφικά μίλια;

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

14. Χρησιμοποιείτε τις δημόσιες συγκοινωνίες ή το κοινόχρηστο αυτοκίνητο για τις μετακινήσεις σας προς τη δουλειά, όποτε είναι δυνατόν;

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

15. Επιλέγετε προϊόντα με ελάχιστη/επαναχρησιμοποιήσιμη συσκευασία όποτε είναι δυνατόν - π.χ. γάλα σε μπουκάλια, καλλυντικά χωρίς κουτί κ.λπ.

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

16. Αγοράζετε ανακυκλωμένα ή Fairtrade προϊόντα όταν είναι δυνατόν - όπως χαρτί υπολογιστή, σημειωματάρια, ρούχα, τσάι, καφέ, φρούτα κ.λπ.

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

17. Αγοράζετε από φιλανθρωπικά καταστήματα (και επομένως βοηθάτε στην ανακύκλωση ρούχων, βιβλίων, μικροαντικειμένων κ.λπ.)

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

18. Στεγνώνετε τα ρούχα έξω (όταν ο καιρός το επιτρέπει) αντί να χρησιμοποιείτε στεγνωτήριο ή να ανοίγετε τη θέρμανση για να στεγνώσετε τα ρούχα;

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

19. Κλείνετε την τηλεόραση, τον υπολογιστή ή το στερεοφωνικό, αντί να τα αφήνετε σε κατάσταση αναμονής;

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

20. Μεταφέρετε τα ψώνια σας στο σπίτι σε επαναχρησιμοποιούμενες σακούλες αντί να χρησιμοποιείτε πλαστικές σακούλες μεταφοράς του σούπερ μάρκετ;

α) Ποτέ

β) Μερικές φορές

γ) Πάντα

