



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein. Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079165

# GEM

Το Μοντέλο Πράσινης  
Επιχειρηματικότητας  
του SOMRA

# Εγχειρίδιο



SOMRA



innoventum





SOMRA

# GEM Εγχειρίδιο



## SOMRA



inn<sup>o</sup>ventum





SOMRA

## ΕΠΙΓΡΑΦΗ

### ΕΡΓΟ ERASMUS+

SOMRA – Supporting meaningful Occupations for low-qualified Migrants, Refugees, and Asylum seekers using the Green Entrepreneurship Model

### ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

2020-1-UK01-KA204-079165

### ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΈΡΓΟΥ

ELREC (UK)

### ΕΤΑΙΡΟΙ ΕΡΓΟΥ

Verein Auxilium (AT)

Rural Hub (IE)

Innoventum (FI)

PlaySolutions (PT)

CARDET (CY)

### ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΕΡΓΟΥ

[www.somra.eu](http://www.somra.eu)

### ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Dominika Stiger, Verein Auxilium (AT)

Contact: Verein Auxilium, Geidorfplatz 2, 8010 Graz, Austria

### ΕΞΩΦΥΛΛΟ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

Pixabay: hands-gbeb3058e9\_1920

Όλες οι φωτογραφίες που χρησιμοποιούνται στα άρθρα αυτής της έκδοσης προέρχονται από ιστότοπους εικόνων χωρίς δικαιώματα και μπορούν να χρησιμοποιηθούν ελεύθερα χωρίς αναφορά, αν δεν αναφέρεται διαφορετικά.



# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## 08 ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗ

Μάθετε περί τίνος πρόκειται το έργο SOMRA και ενημερωθείτε για τους στόχους και τους σκοπούς του.

## 10 ΠΡΑΣΙΝΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Υπάρχει μια ολοένα αυξανόμενη έκκληση προς τις επιχειρήσεις να ασχοληθούν με την κλιματική αλλαγή, και έτσι επινοήθηκε ο όρος "πράσινη επιχειρηματικότητα" για να κατευθύνει τις νέες ιδέες στην εξεύρεση λύσεων για τα μεγαλύτερα φυσικά προβλήματα του κόσμου. Σε αυτό το άρθρο εξετάζουμε αυτό τον ορισμό και στη συνέχεια ακολουθεί ένα παράδειγμα για να κατανοήσουμε καλύτερα τον τρόπο λειτουργίας του.

## 13 ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΜΕΙΞΗ ΜΕ ΜΚΟ

Η συμμετοχή στα κοινά περιλαμβάνει πολλές εθελοντικές δραστηριότητες, όπως η καλλιέργεια του κήπου, η ψηφοφορία και η συμμετοχή σε άλλες ομαδικές δραστηριότητες. Η συμμετοχή στα κοινά έχει συνδεθεί με οφέλη για τη σωματική και ψυχική υγεία. Μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της ψυχικής και σωματικής υγείας και της φυσικής κατάστασης και στην οικοδόμηση σχέσεων εντός της κοινότητας, στην ενίσχυση των γλωσσικών δεξιοτήτων και στην παροχή υποστήριξης από ομοτίμους.

## 17 ΊΔΡΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΜΙΑΣ ΠΡΑΣΙΝΗΣ ΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Πριν από την ίδρυση μιας ΜΚΟ, πρέπει να εξεταστούν πολλά πράγματα και να γίνει μια καλή έρευνα για το θέμα. Ένας σαφής στόχος μπορεί να είναι το πιο σημαντικό. Η διατήρηση μιας ΜΚΟ απαιτεί ομοίως προσεκτικό σχεδιασμό και τη δημιουργία των κατάλληλων σχέσεων.

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## 21 ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΜΚΟ - ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΤΕ

Αυτό το άρθρο παρουσιάζει πώς άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο μπορούν να βρουν πληροφορίες και να συμμετάσχουν σε περιβαλλοντικές (πράσινες) ΜΚΟ σε 6 συγκεκριμένες ευρωπαϊκές χώρες (Αυστρία, Κύπρος, Φινλανδία, Ιρλανδία, Πορτογαλία και Ηνωμένο Βασίλειο). Εξετάζονται α) τα γενικά βήματα για την εύρεση πληροφοριών σχετικά με τις "πράσινες" ΜΚΟ, β) οι βασικές κατευθυντήριες γραμμές για τη δημιουργία μιας ΜΚΟ, γ) πώς τα άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο μπορούν να εμπλακούν με τις πράσινες ΜΚΟ και δ) οι κύριες προκλήσεις και τα εμπόδια που αντιμετωπίζουν σε αυτές τις προσπάθειες.

## 26 ΑΠΟ ΤΗΝ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗ ΠΡΑΞΗ

Αυτό το άρθρο θα σας βοηθήσει να βρείτε ιδέες και να τις υλοποιήσετε.

## 29 ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ

Η Ευρωπαϊκή Ένωση έχει προσδιορίσει τις πρωταρχικές περιβαλλοντικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουμε σήμερα, μερικές από αυτές περιλαμβάνουν:

- Διάβρωση του εδάφους
- Απώλεια της βιοποικιλότητας με αποτέλεσμα τη ραγδαία μείωση των ειδών τις τελευταίες δεκαετίες
- Αποψίλωση των δασών η οποία μειώνει τις δασικές

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## **34 ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ**

- Η στρατηγική Leave No Trace αποσκοπεί στην ενθάρρυνση της υπεύθυνης υπαίθριας αναψυχής μέσω της εκπαίδευσης και των συμπράξεων.
- Η συμμετοχή σε μια τοπική ομάδα καθαρισμού μπορεί να βελτιώσει την κατάσταση με τα απορρίμματα στον τόπο σας, ενώ παράλληλα ενθαρρύνει την ανάληψη ευθύνης για το περιβάλλον.
- Τα ξενοδοχεία μελισσών είναι ένας απλός και φθηνός τρόπος για τη βελτίωση της επικοινωνίας και της βιοποικιλότητας στην περιοχή σας.

## **38 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΉ ΒΙΒΛΙΟΘΉΚΗ ΠΟΛΥΜΈΣΩΝ SOMRA**

Αυτό το εργαλείο είναι μια συλλογή από βίντεο για τη βιωσιμότητα και το green hacking που θα επιτρέψει στους χρήστες

- να παρακολουθήσουν βίντεο σχετικά με σημαντικότερες προκλήσεις της κλιματική αλλαγής τον 21ου αιώνα
- να έχουν πρόσβαση σε περίπου 60 βίντεο πράσινου hacking
- να συμβάλλουν στο έργο με το να μοιράζονται τις δικές τους στρατηγικές, βίντεο green hack και μαρτυρίες
- να παρακολουθήσουν ένα σύντομο ντοκιμαντέρ για το έργο SOMRA

## **42 ΎΝΤΥΠΟ ΜΕ ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΪΑ**

Όλες οι βασικές πληροφορίες σε ένα μέρος: Αποκτήστε βασικά στοιχεία και γρήγορες πληροφορίες για το μοντέλο πράσινης επιχειρηματικότητας SOMRA

## **44 ΓΛΩΣΣΑΡΙΟ**

Λάβετε εξηγήσεις για όλους τους βασικούς όρους που χρησιμοποιούνται στο εγχειρίδιο του Πράσινου Μοντέλου Επιχειρηματικότητας SOMRA

## **50 ΑΝΑΦΟΡΕΣ**

Βρείτε όλες τις πηγές των άρθρων μας εύκολα σε ένα σημείο



## SOMRA



# ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗ

–Dominika Stiger (Auxilium) –

Οι κύριοι στόχοι του προγράμματος SOMRA είναι να έχει θετικό αντίκτυπο στο περιβάλλον εμπνέοντας τις κοινότητες των μεταναστών να ενεργούν με φιλικούς προς το περιβάλλον τρόπους. Ο στόχος είναι να επιτευχθεί αυτό δίνοντας τη δυνατότητα στους πρόσφυγες, τους αιτούντες άσυλο και τους μετανάστες, γενικότερα, να συμμετάσχουν σε υφιστάμενες τοπικές περιβαλλοντικές ΜΚΟ, να προσφέρουν εθελοντική εργασία και ίσως ακόμη και να ιδρύσουν μια νέα ΜΚΟ που θα ασχολείται με περιβαλλοντικά θέματα. Η εμπλοκή με αυτόν τον τρόπο, μπορεί να μετατρέψει τα συμμετέχοντα άτομα σε περιβαλλοντικά πρότυπα και, ως εκ τούτου, σε πραγματικούς παράγοντες αλλαγής, ενώ τους παρέχει ουσιαστική απασχόληση - όχι μόνο όσο περιμένουν την εξέλιξη του νομικού τους καθεστώτος σε μια νέα χώρα, αλλά και αργότερα.



Πηγή: pexels.com

Το Μοντέλο Πράσινης Επιχειρηματικότητας του SOMRA είναι ένα από τα κύρια αποτελέσματα του έργου. Αποτελείται από τρία βασικά μέρη:

Αυτό το **Πρακτικό Εγχειρίδιο** είναι γεμάτο γεγονότα, παραδείγματα, στρατηγικές και εκκλήσεις για δράση, που απευθύνονται άμεσα στις κοινότητες των μεταναστών για να τις καθοδηγήσουν στη διαδικασία συμμετοχής σε μια ΜΚΟ και, τελικά, στην ίδρυση της δικής τους οργάνωσης. Το εγχειρίδιο εστιάζει στη βιωσιμότητα με περιβαλλοντικούς τρόπους ζωής.

- Ένα **φυλλάδιο με βασικά στοιχεία** που περιέχει τις βασικές ιδέες από το πλήρες εγχειρίδιο.
- Μια **διαδικτυακή βιβλιοθήκη πολυμέσων** που προσφέρει μια ευρεία συλλογή από βίντεο Green Lifehack, συνεντεύξεις μαρτυριών και το ντοκιμαντέρ SOMRA.

Το Μοντέλο Πράσινης Επιχειρηματικότητας αναδεικνύει τη σημασία της δημιουργίας ουσιαστικών επαγγελμάτων για τους μετανάστες στις νέες τους χώρες και το συνδυάζει με την ανάγκη των πολιτών για περιβαλλοντικά ενεργούς ανθρώπους. Μέσω της συλλογής στρατηγικών και των βήμα προς βήμα οδηγιών του εγχειριδίου για να γίνει κανείς πράσινος επιχειρηματίας και ιδρυτής ή μέλος ΜΚΟ, των βίντεο Green Lifehack της Ηλεκτρονικής Βιβλιοθήκης Μέσων Ενημέρωσης, ενισχύεται και διευκολύνεται η προσωπική δέσμευση και συμμετοχή των κοινοτήτων των μεταναστών, ώστε να εργαστούν για έναν κοινό, κρίσιμο στόχο: την καταπολέμηση των περιβαλλοντικών προκλήσεων σε τοπικό/περιφερειακό επίπεδο.





# ΠΡΑΣΙΝΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Υπάρχει μια αναδυόμενη έκκληση προς τις επιχειρήσεις να αντιμετωπίσουν την κλιματική αλλαγή, και έτσι επινοήθηκε ο όρος "πράσινη επιχειρηματικότητα" για να κατευθύνει τις νέες ιδέες στην εξεύρεση λύσεων για τα μεγαλύτερα φυσικά προβλήματα του κόσμου. Σε αυτό το άρθρο εξετάζουμε τον ορισμό αυτού του όρου και στη συνέχεια με ένα παράδειγμα για να κατανοήσουμε καλύτερα πώς λειτουργεί.

– Alexandros Ioannou Peletie (CARDET) –

Καθώς η ευαισθητοποίηση για την κλιματική κρίση αυξάνεται, η ανάγκη για αναδυόμενες λύσεις αντιμετωπίζεται από κοινότητες ανθρώπων, ωθώντας τις επιχειρήσεις και την κυβέρνηση να ακολουθήσουν έναν πιο βιώσιμο τρόπο δράσης. Έτσι, καθώς οι επιχειρήσεις διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στον τρόπο που καταναλώνουμε στην καθημερινή μας ζωή και οι άνθρωποι είναι επίσης πιο συνειδητοποιημένοι ως προς τις επιλογές τους, οδηγούν στην ανάπτυξη πράσινων πρωτοβουλιών που περιλαμβάνουν συμπεριφορές υπέρ του περιβάλλοντος.

Οι κυβερνήσεις έχουν ωθήσει την προσοχή τους ακόμη περισσότερο στα περιβαλλοντικά τους ζητήματα και επιβάλλουν την ανησυχία τους προς τη ρύπανση, τη διαχείριση των αποβλήτων, την κατανάλωση ενέργειας και την προτεραιότητα στην κυκλική οικονομία, χρησιμοποιώντας το διεθνώς αναγνωρισμένο πλαίσιο των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης (ΣΒΑ).

Παρά τα μέτρα που έχουν ληφθεί μέχρι σήμερα σχετικά με την κλιματική κρίση, τα αποτελέσματα παραμένουν πολύ πίσω από τους φιλόδοξους περιβαλλοντικούς στόχους σε πολλές χώρες στο πλαίσιο της Πράσινης Συμφωνίας, η οποία αποσκοπεί στον



Πηγή: pixabay.com

μηδενισμό των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου. Αποτέλεσμα αυτού είναι οι ήδη υπάρχουσες επιχειρήσεις που δύσκολα καταφέρνουν να αλλάξουν εξ ολοκλήρου τη διαδικασία τους σε μια πιο φιλική προς το περιβάλλον επιλογή. Η ανάγκη για έναν νέο τρόπο λειτουργίας έφερε ένα νέο μοντέλο "πράσινων αρχών" για να το δείξει σε μια νέα

γενιά που στοχεύει τόσο στο κέρδος όσο και στη φύση.

Η κοινωνία ενδιαφέρεται επίσης για τις μεθόδους παραγωγής, τις επιπτώσεις στο περιβάλλον και τους πόρους που χρησιμοποιούνται κατά τη διαδικασία. Η ποιότητα και η φιλικότητα προς το περιβάλλον ενός προϊόντος ή μιας υπηρεσίας έχουν σήμερα την ίδια σημασία για τον πελάτη, ενθαρρύνοντας πρωτοβουλίες από κάτω προς τα πάνω, εισάγοντας την ιδέα της "πράσινης επιχειρηματικότητας".

## Πράσινη Επιχειρηματικότητα

Οι διαφορετικοί ορισμοί μπορούν επίσης να ονομαστούν "οικολογική επιχειρηματικότητα", οικολογική ή βιώσιμη επιχειρηματικότητα. Η περισσότερη βιβλιογραφία δεν εξετάζει τον όρο αυτό καθαυτό, αλλά κυρίως την επίδραση που έχει στο περιβάλλον.

Η "πράσινη επιχειρηματικότητα" έχει οριστεί ως σύστημα που στοχεύει στον κοινωνικο-οικολογικό μετασχηματισμό της επιχειρηματικής δραστηριότητας. Επίσης, περιγράφεται ως ένας καινοτόμος τρόπος ενός προϊόντος ή μιας υπηρεσίας που έχει ως κίνητρο να επηρεάσει θετικά το κέρδος μιας επιχείρησης και να επηρεάσει τόσο την κοινωνία όσο και στο περιβάλλον.

Η "πράσινη επιχειρηματικότητα" είναι η οικονομική δραστηριότητα που έχει θετικό αντίκτυπο στο περιβάλλον, όπως:

- Η προσφορά προϊόντων ή υπηρεσιών που στοχεύουν στην αλλαγή της συμπεριφοράς των καταναλωτών, μειώνοντας τις αρνητικές επιπτώσεις στο περιβάλλον,
- Εξισορρόπηση των οικολογικών και οικονομικών στόχων της επιχείρησης,
- Υιοθέτηση καινοτόμων βιώσιμων λύσεων σε προβλήματα που συνδέονται με την παραγωγή και την κατανάλωση προϊόντων και υπηρεσιών,
- Επαναξιολόγηση του επιχειρηματικού μοντέλου, το οποίο, όταν εφαρμοστεί, θα οδηγήσει σε βιώσιμη οικονομική ανάπτυξη,
- Ανακάλυψη κενών στην αγορά, όπου η ζήτηση συναντά έναν νέο τρόπο ζωής.

Η επιχειρηματικότητα θεωρείται η κινητήρια δύναμη της οικονομίας, αναπτύσσοντας τεχνολογικές και οργανωτικές καινοτομίες, νέους χώρους εργασίας και οικονομική ανάπτυξη. Η ικανότητα εργασίας στον τομέα της πράσινης επιχειρηματικότητας, καθώς και η συμμετοχή των ανθρώπων στην ανάπτυξη ενός στρατηγικού σχεδίου για την επίλυση ενός περιβαλλοντικού ζητήματος, αποτελεί βασικό παράγοντα για την επίτευξη της επιτυχίας της "πράσινης" ιδέας, η οποία μπορεί να αποτελέσει πηγή για τη θετική αλλαγή της ζωής των ανθρώπων με τρόπο που να σκέφτονται πιο βιώσιμα.

## Παράδειγμα βέλτιστης πρακτικής

Ένα παράδειγμα καλής πρακτικής πράσινης επιχειρηματικότητας που εμπνέει αλλαγή συμπεριφοράς, εκπαίδευση, ενθουσιασμό και πολλή δημιουργικότητα είναι το Ίδρυμα Repair Café. Ως ιδέα της τοπικής κοινότητας, η Martine Postma, ιδρύτρια του Repair Café, ξεκίνησε το 2007 στο Άμστερνταμ των Κάτω Χωρών για



Πηγή: unsplash.com

να υποστηρίξει τη βιώσιμη διαβίωση με πολλούς τρόπους. Είχε τέτοια επιτυχία που οργανώθηκε και εξαπλώθηκε σε άλλες πόλεις και χώρες, γεγονός που σύντομα έγινε παγκόσμιο κίνημα.

Το "Repair Café" στοχεύει στη δημιουργία ανθεκτικών κοινοτήτων που μοιράζονται δεξιότητες επισκευής, στην ενίσχυση της οικονομίας προσφέροντας υπηρεσίες επισκευής και επαναχρησιμοποίησης και στην προστασία του περιβάλλοντος με την ανακατεύθυνση υλικών λίγο πριν καταλήξουν σε χωματερή σε νέα παραγωγική χρήση. Υλικά όπως υπολογιστές, ηλεκτρονικά είδη, οικιακά είδη, συσκευές και έπιπλα είναι μεταχειρισμένα υλικά που εισέρχονται πολύ συχνά στο ρεύμα των αποβλήτων, παραβλέποντας την οικονομική τους αξία στο τέλος της χρήσης τους, καθώς και δημιουργώντας πολυάριθμα προβλήματα στο περιβάλλον κατά τη διάρκεια του κύκλου ζωής τους, από το στάδιο της παραγωγής, που φτάνει στο ράφι προς πώληση, μέχρι την απόρριψή του. Ενώ το κάνουν αυτό, τα Repair Cafés συνεχίζουν να υποστηρίζουν την τοπική οικονομία, καθώς πολλά πράγματα που πρέπει να επιδιορθωθούν μπορούν συχνά να απευθύνονται σε επαγγελματίες που υπάρχουν ακόμα.

Ταυτόχρονα, έχετε και το εκπαιδευτικό και δημιουργικό κομμάτι: υπάρχουν κάποια καφέ όπου μπορείτε να μάθετε πώς να φτιάξετε το

χαλασμένο σας έπιπλο ή το κομμάτι ύφασμα και ταυτόχρονα να αλλάξετε την εμφάνιση ή τη χρήση του, επαναχρησιμοποιώντας το αντικείμενο και κάνοντάς το χρήσιμο για μια ζωή. Τα Repair Cafés διοργανώνουν επίσης εκδηλώσεις προς όφελος των ηλικιωμένων, οι οποίοι μπορούν να χρησιμοποιήσουν αυτή την ευκαιρία ως κοινωνικό κόμβο. Ταυτόχρονα, φέρνουν κοντά τις γενιές, καθώς η ιδέα αυτή μπορεί να ενδιαφέρει και τους νεότερους για την επισκευή, το σχεδιασμό και την κατασκευή νέων πραγμάτων από υλικά που έχουν επαναχρησιμοποιηθεί.

Πολλές εκδηλώσεις που προσφέρονται από το Repair Café είναι δωρεάν και βασίζονται στον εθελοντισμό, ωστόσο, έχουν έσοδα προσφέροντας τη δυνατότητα σε άλλους να ξεκινήσουν ένα Repair Café σε άλλες χώρες με ένα πλήρες πακέτο πληροφοριών για το πώς να το κάνουν. Προσφέρουν επίσης μαθήματα επισκευής σε άτομα και ομάδες ατόμων. Πέρα από την προσωπική προσέγγιση, το Ίδρυμα Repair Café προσφέρει τις υπηρεσίες του για την αξιολόγηση της βιωσιμότητας των οργανισμών μέσω:

- Διαλέξεων σχετικά με το πώς να γίνουν πιο βιώσιμοι,
- Αξιολόγησης του κύκλου ζωής ενός προϊόντος ή μιας υπηρεσίας για να τα καταστήσει πιο αποδοτικά τόσο σε επίπεδο κόστους όσο και σε περιβαλλοντικό επίπεδο,
- Συγκέντρωσης πληροφοριών για το πώς να

δημιουργηθούν ανθεκτικά προϊόντα και υπηρεσίες και πώς να μειωθούν οι εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα.

Με το έργο τους, την ανταλλαγή φιλοσοφίας και την εστίαση σε μια πιο βιώσιμη σκέψη προσεγγίζοντας την εκπαίδευση και την κοινωνία, το Ίδρυμα Repair Café ξεκίνησε ένα κίνημα που προσφέρει εξίσου υπηρεσίες για την αλλαγή συμπεριφοράς σε προσωπικό επίπεδο, στην κοινότητα και σε παραγωγούς και οργανισμούς.



Source: unsplash.com

# ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΕ ΜΚΟ

Η συμμετοχή στα κοινά περιλαμβάνει πολλές εθελοντικές δραστηριότητες, όπως η κηπουρική, η ψηφοφορία και άλλες ομαδικές δραστηριότητες. Η συμμετοχή στα κοινά έχει συνδεθεί με οφέλη για τη σωματική και ψυχική υγεία. Μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της ψυχικής και σωματικής υγείας και τη φυσική κατάσταση και τη δημιουργία σχέσεων εντός της κοινότητας, την ενίσχυση των γλωσσικών δεξιοτήτων και την παροχή υποστήριξης από ομοτίμους.

– ELREC –

## **ΜΚΟ και συμμετοχή στα κοινά**

Η συμμετοχή στα κοινά περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα επίσημων και ανεπίσημων δραστηριοτήτων. Οι δραστηριότητες αυτές μπορεί να περιλαμβάνουν, για παράδειγμα, την ψηφοφορία, τον εθελοντισμό και την κοινοτική κηπουρική. Οι αστικές δραστηριότητες μπορούν να εκτελούνται από άτομα ή ομάδες και να προσφέρουν άμεσο

όφελος στην κοινότητα. Οι δραστηριότητες αυτές μπορεί επίσης να έχουν δευτερεύοντα οφέλη, όπως η βελτίωση της υγείας των συμμετεχόντων. Η συμμετοχή στα κοινά έχει συνδεθεί με την προώθηση της καλύτερης ψυχικής και σωματικής ευεξίας. Επιπλέον, τα άτομα που συμμετέχουν σε αυτές τις δραστηριότητες είναι πιο πιθανό να έχουν ισχυρή αίσθηση της κοινότητας και να

Civic Participation. Source: Getty Images



θεωρούν την υγεία της κοινότητας ως κοινή αξία.

## Ψυχολογικά οφέλη

Μελέτες έχουν δείξει θετική σχέση μεταξύ της ψυχικής ευεξίας και της εμπλοκής των πολιτών. Για παράδειγμα, το άγχος και η αγωνία είναι χαμηλότερα μεταξύ των νέων που ασχολούνται με τον εθελοντισμό, καθώς και η μείωση της πιθανότητας να εμπλακούν σε αντικοινωνική συμπεριφορά. Το τραύμα είναι μια κοινή εμπειρία που μοιράζονται οι πρόσφυγες και οι αιτούντες άσυλο. Πολλοί θα έχουν γίνει μάρτυρες πολέμων, βίαιων περιστατικών ή αεροπορικών επιδρομών, για παράδειγμα, και έχουν απειληθεί ή αισθανθεί ανασφαλείς. Ακόμα και χωρίς αυτούς τους παράγοντες, η εγκατάλειψη της πατρίδας και η προσαρμογή σε μια νέα κοινωνία και κουλτούρα μπορεί να προκαλέσει προβλήματα που σχετίζονται με το άγχος. Το τραύμα χρειάζεται μακροχρόνια υποστήριξη προτού αρχίσει να επουλώνεται. Η συμμετοχή στην κοινότητα θα μπορούσε ενδεχομένως να μας βοηθήσει σε αυτό, μαζί με άλλα οφέλη, συμπεριλαμβανομένης της ενσωμάτωσης στη νέα κοινωνία. Το να γίνουμε εθελοντές και να συμμετέχουμε σε συλλογικές δραστηριότητες, μπορεί να προσφέρει ελπίδα, αισθήματα αισιοδοξίας, αυτοπεποίθηση, αυξημένη αυτοεκτίμηση και μια αίσθηση νοήματος. Το να

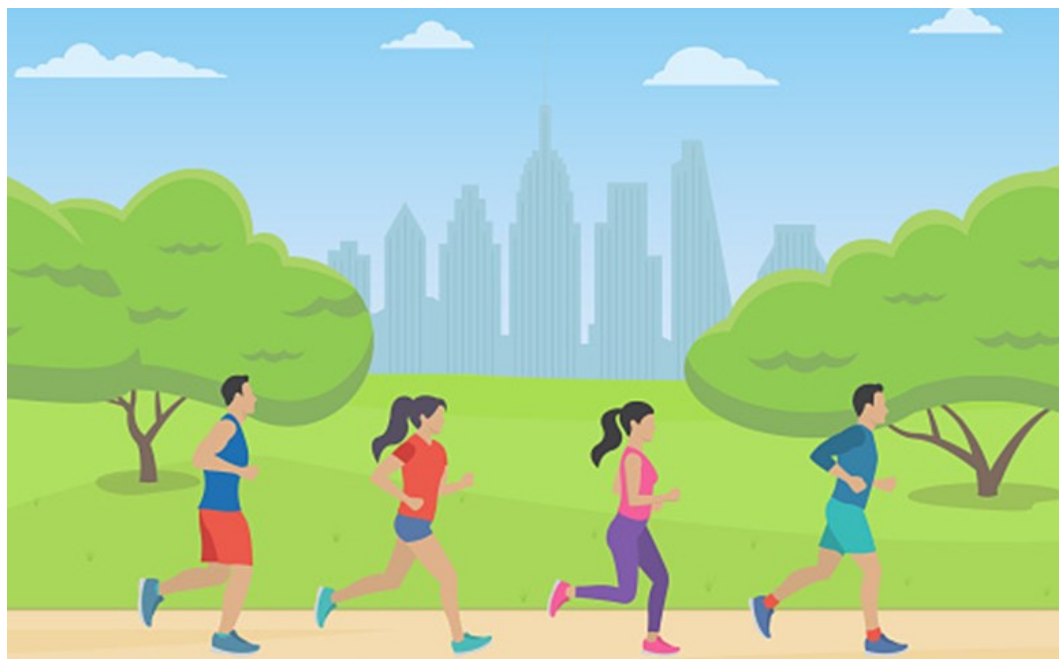
γνωρίζετε ότι συνεισφέρετε χρόνο και προσπάθεια για να βοηθήσετε την κοινότητα θα είναι ψυχολογικά ικανοποιητικό. Η αίσθηση ότι "κάνετε καλό" μπορεί να δημιουργήσει ένα δέσιμο και μια ταύτιση με την κοινότητα.

Η συμμετοχή σε ομαδικές δραστηριότητες και η προσπάθεια για την επίτευξη ενός κοινού στόχου μπορεί να αυξήσει τη σύνδεση μεταξύ των ατόμων της κοινότητας και να ικανοποιήσει την ανθρώπινη ανάγκη να ανήκεις. Μπορεί επίσης να αυξήσει την πίστη του ατόμου στην ανθρωπότητα - η δράση προς έναν κοινό στόχο μπορεί να βοηθήσει το άτομο να δει "το καλύτερο στους άλλους" σε αντίθεση με το να εργάζεται για το δικό του όφελος. Η συμμετοχή σε ανιδιοτελείς δραστηριότητες, όπως ο εθελοντισμός, μπορεί να μειώσει τις ορμόνες του στρες και μπορεί επίσης να ενισχύσει το ανοσοποιητικό σύστημα.

## Σωματικά οφέλη

Οι άνθρωποι που συμμετέχουν σε κοινωνικές δραστηριότητες, όπως η συμμετοχή στα κοινά ή η συνάντηση με φίλους και συναδέλφους, έχουν γενικά μεγαλύτερο κοινωνικό δίκτυο. Η οικοδόμηση ενός τέτοιου δικτύου είναι σημαντική, καθώς έχει πολλά οφέλη, συμπεριλαμβανομένης της βοήθειας των ανθρώπων σε θέματα όπως η απομόνωση και

Τρέχοντας έναν μαραθώνιο για καλό σκοπό. Σωματικά οφέλη, αίσθημα ολοκλήρωσης και συμβολή σε έναν καλό σκοπό.





η ενσωμάτωση. Ο περιβαλλοντικός εθελοντισμός είναι ένας φανταστικός τρόπος για να βοηθήσετε στη βελτίωση της φυσικής κατάστασης σε σύγκριση με άλλους τύπους εθελοντισμού, καθώς συνήθως περιλαμβάνει υπαίθριες δραστηριότητες. Οι περιβαλλοντικές δραστηριότητες μπορεί να περιλαμβάνουν έρευνες πεδίου, δένδροφυτεύσεις, κοινοτικούς κήπους κ.ο.κ. Το να περνάτε χρόνο σε εξωτερικούς χώρους έχει αποδειχθεί ότι μειώνει την αρτηριακή πίεση, τον καρδιακό ρυθμό και βελτιώνει την ψυχική υγεία (γεγονός που συνδέεται με τα ψυχολογικά οφέλη του εθελοντισμού). Η σωματική άσκηση, όπως η συμμετοχή σε περιβαλλοντικές δραστηριότητες, απελευθερώνει ενδορφίνες (χαρούμενες ορμόνες) που συμβάλλουν στην τόνωση της διάθεσής σας. Ο περιβαλλοντικός εθελοντισμός μπορεί να έχει γενικά περισσότερα οφέλη για την υγεία σε σύγκριση με τον εθελοντισμό σε άλλους τομείς.

## Συμπεριφορικά οφέλη για την υγεία

Έρευνες έχουν δείξει ότι τα άτομα που έχουν κόψει το κάπνισμα είναι πιο πιθανό να ξαναρχίσουν τη συνήθεια αυτή αν δεν συμμετέχουν σε ομαδικές δραστηριότητες. Αυτό αναδεικνύει τη σημασία των κοινωνικών δικτύων στην ενθάρρυνση των οφελών για την υγεία. Εκτός από τον εθελοντισμό, άλλα παραδείγματα δημιουργίας νέων κοινωνικών δικτύων μπορεί να περιλαμβάνουν την ένταξη σε έναν τοπικό χώρο λατρείας, όπως ένα τζαμί, μια εκκλησία ή μια συναγωγή, ή μια τάξη αγγλικών ή οποιοδήποτε άλλο μη τυπικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα. Οι πολιτιστικές δραστηριότητες είναι επίσης ευεργετικές, όπως η επίσκεψη σε μουσεία και γκαλερί τέχνης. Η κοινωνική συμμετοχή όχι μόνο μπορεί να βοηθήσει τους ανθρώπους να μείνουν μακριά από κακές συνήθειες όπως το κάπνισμα, αλλά αποτελούν επίσης έναν αποτελεσματικό τρόπο ένταξης σε μια νέα κοινωνία.

## Μετανάστες, πρόσφυγες και αιτούντες άσυλο και εθελοντισμός

Ο εθελοντισμός είναι ένας τρόπος ενσωμάτωσης των μεταναστών, ωστόσο τα ποσοστά εθελοντισμού των μεταναστών παραμένουν χαμηλά σε σύγκριση με τα άτομα που έχουν γεννηθεί στη χώρα τους. Ο εθελοντισμός μπορεί όχι μόνο να βοηθήσει στην ενσωμάτωση στην κοινότητα αλλά και να μας εισάγει στον πολιτισμό της χώρας που επιλέξαμε να ζήσουμε. Λόγω των συναισθηματικών, κοινωνικών και οικονομικών δυσκολιών, μπορεί να χρειαστούν χρόνια μέχρι ο εθελοντισμός να γίνει μια πρακτική επιλογή για τους μετανάστες. Ωστόσο, ο εθελοντισμός θα μπορούσε να είναι μια από τις πιο σημαντικές δραστηριότητες στις οποίες θα μπορούσε να εμπλακεί ένας μετανάστης, καθώς ενισχύει τα πολιτιστικά δίκτυα και την υποστήριξη από ομοτίμους και σας εξοπλίζει με πρακτικές δεξιότητες και βελτιώνει τη γλώσσα.

Αν δεν έχετε σκεφτεί ποτέ να ασχοληθείτε με τον εθελοντισμό, αυτό μπορεί να οφείλεται στους ακόλουθους λόγους:

Μπορεί να προέρχεστε από ένα πολιτισμικό υπόβαθρο στο οποίο ο εθελοντισμός μπορεί να θεωρείται μη ελκυστικός, καθώς είναι απλήρωτος, και μπορεί να σας αποτρέψει από τη συμμετοχή.

Μπορεί να μην έχετε γνώση για τις ευκαιρίες εθελοντισμού λόγω του ότι έχετε μικρότερο κοινωνικό δίκτυο στη χώρα υποδοχής.

Είναι καλό να γνωρίζετε ότι στις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες οι ευκαιρίες εθελοντισμού μπορούν να βρεθούν όπως διαφημίζονται στο διαδίκτυο. Επίσης, μερικές φορές, οι εθελοντές πληρώνονται για να καλύψουν τα έξοδα ταξιδιού ή/και διατροφής τους.

**Εκπλήρωση με τον περιβαλλοντικό εθελοντισμό - "Θέλω να σκέφτομαι ότι όταν φύγω, θα έχω αφήσει αυτό το μέρος καλύτερο"**





Κοινωνική  
κηπουρική.

Source: Fix.com

Ο περιβαλλοντικός εθελοντισμός, και πιο συγκεκριμένα η επαφή με τη φύση, μπορεί να είναι εξαιρετικά ευεργετικός για τα άτομα που αντιμετωπίζουν δυσκολίες ψυχικής υγείας. Αυτό καθιστά τον περιβαλλοντικό εθελοντισμό δυνητικά πιο ωφέλιμο για τους μετανάστες και τους πρόσφυγες που έχουν εκτεθεί σε τραύματα.

Ο περιβαλλοντικός εθελοντισμός έχει πολλά οφέλη που μπορούν να προωθήσουν την καλύτερη σωματική και ψυχική υγεία. Αυτό θα μπορούσε να είναι ιδιαίτερα ευεργετικό στο να βοηθήσει κάποιον να ξεπεράσει ζητήματα όπως το τραύμα και η ενσωμάτωση. Εργαζόμενοι σε αυτόν τον τομέα, μπορούμε να μάθουμε για τη σημασία της προστασίας του περιβάλλοντος, ξεκινώντας από το επίπεδο της κοινότητας. Μέσω της συμμετοχής σε ομαδικές δραστηριότητες ως εθελοντής, όχι μόνο θα μάθουμε για την κοινότητα αλλά και θα βρούμε τη δική μας θέση σε αυτήν.

Τα δάση και τα δέντρα φέρνουν τους ανθρώπους κοντά. Τα δέντρα παρέχουν τόσα πολλά οφέλη, τόσο μακροπρόθεσμα όσο και βραχυπρόθεσμα. Εκτός από το ότι είναι όμορφα, απομακρύνουν και αποθηκεύουν άνθρακα από την ατμόσφαιρα, επιβραδύνουν τις έντονες βροχοπτώσεις και έτσι μειώνουν τον κίνδυνο πλημμυρών και βελτιώνουν την ποιότητα του αέρα. Επιπλέον, το φυσικό βάρος ενός δέντρου αποτελείται περίπου κατά 50% από άνθρακα. Επομένως, τα δέντρα έχουν ισχυρό αποτέλεσμα βελτίωσης της κλιματικής αλλαγής όταν αναπτύσσονται σε αρκετά μεγάλο αριθμό. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει τη μείωση του φαινομένου της αστικής θερμικής νησίδας και τη βελτίωση της τοπικής ποιότητας του αέρα, προς όφελος των ανθρώπων που ζουν στην κοινότητα. Άλλα οφέλη, όπως η απομάκρυνση του άνθρακα από την ατμόσφαιρα, θα ωφεληθούν τον ευρύτερο πληθυσμό, όχι μόνο όσους ζουν τοπικά.

Φύτευση δέντρων  
και αποκομιδή  
σκουπιδιών με την  
κοινότητα.



Source: River Roding Trust



# ΊΔΡΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΜΙΑΣ ΠΡΑΣΙΝΗΣ ΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Πριν από την ίδρυση μιας ΜΚΟ, πρέπει να εξεταστούν πολλά πράγματα και να ερευνηθεί καλά το θέμα. Ένας σαφής στόχος μπορεί να είναι ο πιο σημαντικός. Η διατήρηση μιας ΜΚΟ απαιτεί ομοίως προσεκτικό σχεδιασμό και την οικοδόμηση των κατάλληλων σχέσεων

- ELREC -

Η ισότητα και η βιωσιμότητα είναι δύο σημαντικές προκλήσεις που πρέπει να αντιμετωπίσουμε. Η ανάγκη να συμβάλουμε σε ένα πιο φιλικό προς το περιβάλλον μέλλον, ανεξάρτητα από την τάξη, την καριέρα, τη γεωγραφική θέση ή το μορφωτικό μας υπόβαθρο έχει έρθει. Η αναγνώριση της σύνδεσης των δύο αυτών ζητημάτων και η δημιουργία μιας λύσης που θα μπορεί να αντιμετωπίσει και τα δύο είναι υψίστης σημασίας, αν θέλουμε να διαχειριστούμε με επιτυχία τις προσφυγικές κρίσεις και να αποκαταστήσουμε το περιβάλλον μας.

Η εμπλοκή των μεταναστών, των προσφύγων και των αιτούντων άσυλο, όχι μόνο σε ουσιαστικές ασχολίες, αλλά και σε τρόπους με τους οποίους μπορούν να εμπλακούν με ΜΚΟ και να δημιουργήσουν μία είναι σημαντική. Το δημόσιο και ιδιωτικό φάσμα οργανώσεων, συμπεριλαμβανομένων των εθελοντικών και κοινοτικών οργανώσεων, αναφέρεται ως τρίτος τομέας στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Ο φιλανθρωπικός τομέας περιλαμβάνει κοινοτικές ομάδες, θρησκευτικές οργανώσεις, κοινωνίες διαφόρων ειδών και άλλες. Υπάρχουν πολλοί για να εμπλακείτε, αλλά πάντα υπάρχουν θέματα που θα πρέπει να εξακολουθήσουν να καλύπτονται. Σε αυτή την περίπτωση, θα μπορούσε να υπάρξει η

ανάγκη να δημιουργηθεί κάτι νέο για έναν τέτοιο σκοπό.

Στη Σκωτία, για παράδειγμα, μια φιλανθρωπική οργάνωση πρέπει να περάσει ένα "τεστ φιλανθρωπίας" που έχει συγκεκριμένα κριτήρια. Τα κριτήρια είναι τα εξής:

- Ένας οργανισμός πρέπει να έχει μόνο φιλανθρωπικούς σκοπούς.
- Να παρέχει δημόσιο όφελος
- Να χρησιμοποιεί τα κεφάλαια και την περιουσία του μόνο για φιλανθρωπικούς σκοπούς
- Να επιτρέπει δίκαιη πρόσβαση στο όφελος που παρέχει
- Να μην είναι ή να μην υπάρχει για να προωθεί πολιτικό κόμμα.

Σε άλλες χώρες, τα κριτήρια μπορεί να διαφέρουν ελαφρώς, αλλά η ουσία είναι η ίδια - ένας οργανισμός με φιλανθρωπικό σκοπό.

## Πριν από το στήσιμο

Όταν σκέφτεστε να ιδρύσετε μια νέα οργάνωση του εθελοντικού τομέα, οι στόχοι πρέπει να είναι σαφείς, για παράδειγμα, υπάρχει ήδη κάποια άλλη οργάνωση που να καλύπτει αυτές τις ανάγκες; Εάν αισθάνεστε ότι μια άλλη οργάνωση κάνει κάτι παρόμοιο, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί της για να

κάνετε εκστρατεία για τα συγκεκριμένα ζητήματα που θα θέλατε να αντιμετωπίσετε. Επιπλέον, θα πρέπει να ελέγξετε ότι υπάρχει επαρκής ζήτηση και οι κατάλληλοι πόροι για την υποστήριξη των υπηρεσιών που σχεδιάζετε να παρέχετε.

## Ρύθμιση

Θα χρειαστεί να δημιουργήσετε μια ομάδα για να σχηματίσετε μια επιτροπή που να διαθέτει το χρόνο, τις δεξιότητες, τις γνώσεις και τις ιδέες που είναι απαραίτητες για τη δημιουργία και τη λειτουργία μιας οργάνωσης με επιτυχία. Είναι σημαντικό να καθορίσετε στόχους και σκοπούς σχετικά με το γιατί υπάρχει η οργάνωση και ποιος θα ωφεληθεί από αυτήν, γεγονός που θα προσδιορίσει την εστίαση και την υποστήριξη που απαιτείται. Για να αναπτυχθεί το όραμα, πρέπει να γίνει προσεκτικός σχεδιασμός ώστε να δημιουργηθεί μια σαφής εστίαση για τον οργανισμό και τον τρόπο λειτουργίας του. Οι δραστηριότητες που θα αναλάβει η οργάνωσή σας, όπως η αγορά χώρων, η πρόσληψη προσωπικού, η άντληση μεγάλης κλίμακας χρηματοδότησης, η σύναψη συμβάσεων, πρέπει να εξεταστούν όταν αποφασίσετε να γίνετε μη νομικό πρόσωπο (άτομα χωρίς ξεχωριστή νομική ταυτότητα) ή νομική οντότητα (οργάνωση με δική της νομική ταυτότητα).

Υπάρχουν διαφορετικές νομικές δομές που πρέπει να εξεταστούν κατά τη σύσταση ενός οργανισμού, ανάλογα με το τι θα κάνει ο οργανισμός. Στη Σκωτία, για παράδειγμα, αυτές περιλαμβάνουν SCIO (Scottish Charitable Incorporated Organisation), Voluntary Association, Company Limited by Guarantee, Trust και άλλες (συγκρίσεις μεταξύ αυτών μπορείτε να βρείτε στη διεύθυνση: <https://www.oscr.org.uk/media/2506/legal-forms-factsheet.pdf>). Μόλις αποφασιστεί η νομική δομή, μπορεί να συνταχθεί, να προσαρμοστεί και να οριστικοποιηθεί το καταστατικό της



εθελοντικής οργάνωσης, κάτι που μπορεί επίσης να γίνει με τη βοήθεια νομικών συμβουλών.

Η σύσταση και η υποστήριξη των οργάνωσεων διαφέρει από χώρα σε χώρα. Θα υπάρχουν διαφορετικές νομικές απαιτήσεις κ.λπ. Πριν από τη σύσταση, αυτό πρέπει να διερευνηθεί διεξοδικά.

## Πώς θα λάβει κεφάλαια μια φιλανθρωπική οργάνωση;

Υπάρχουν τρόποι με τους οποίους οι φιλανθρωπικές οργανώσεις μπορούν να λαμβάνουν έσοδα και να συγκεντρώνουν χρήματα. Μερικά παραδείγματα περιλαμβάνουν:

- Λήψη επιχορηγήσεων από δημόσιους φορείς ή άλλες φιλανθρωπικές οργανώσεις.
- Δίνοντας μια κληρονομιά στη διαθήκη κάποιου.
- Δωρεές από ιδιώτες σε εκδηλώσεις συγκέντρωσης χρημάτων, στο κατώφλι ή στους χώρους εργασίας.
- Δωρεές αγαθών ή αποστολή εκκλήσεων για χρήματα μέσω ταχυδρομείου και ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

Στο Ηνωμένο Βασίλειο, υπάρχουν πολλές φιλανθρωπικές οργανώσεις που συγκεντρώνουν χρήματα για διάφορους σκοπούς, όπως η έρευνα για τον καρκίνο (π.χ. Cancer Research UK), η υποστήριξη των



Ποδηλατική εκδήλωση της ELREC για τη συγκέντρωση χρημάτων για το RST.

Πηγή: RST: ELREC

αστέγων (π.χ. Bethany Christian Trust), η προώθηση της ισότητας (π.χ. Edinburgh and Lothians Regional Equality Council (ELREC)) και άλλες.

Οι φιλανθρωπικές οργανώσεις μπορούν επίσης να συγκεντρώνουν χρήματα για άλλες φιλανθρωπικές οργανώσεις. Για παράδειγμα, το 2017, το ELREC συγκέντρωσε 1000 λίρες για το Refugee Survival Trust (RST). Η εκδήλωση περιελάμβανε μια ποδηλατοδρομία έξι μιλίων στο Εδιμβούργο ως μια διασκεδαστική οικογενειακή εκδήλωση. Οι συμμετέχοντες ενθαρρύνονταν να αποκτήσουν μια χορηγία για την ποδηλασία στην εκδήλωση για τη συγκέντρωση χρημάτων.

## Διατήρηση ΜΚΟ

Η παρούσα ενότητα (συμπεριλαμβανομένων των παραθεμάτων) βασίζεται στο "The NGO Handbook" της IPP (2012).

Όπως αναφέρθηκε προηγουμένως, η αποστολή είναι εξαιρετικά σημαντική κατά τη σύσταση μιας ΜΚΟ. Η ομάδα των ανθρώπων που επιθυμούν να ιδρύσουν μια ΜΚΟ θα πρέπει να έχει έναν σαφή στόχο και πάθος για τον σκοπό.

"Είναι απαραίτητο να διατυπώσετε γραπτώς το όραμα και την αποστολή σας. Όταν οι ηγέτες μιας ΜΚΟ μοιράζονται ένα ισχυρό όραμα και μια

ξεκάθαρη αποστολή, η ΜΚΟ έχει πολύ περισσότερες πιθανότητες να επιτύχει. Χωρίς όραμα, η ΜΚΟ σας θα δυσκολευτεί να εμπνεύσει άλλους να συμμετάσχουν στον σκοπό σας. Μια ασαφής αποστολή αφήνει μια ΜΚΟ χωρίς εστίαση και κατεύθυνση. Οι ΜΚΟ με ασαφή αποστολή συχνά διασκορπίζουν την ενέργειά τους σε πολλά άσχετα έργα ή δραστηριότητες, αφήνοντας μικρό αντίκτυπο".

Όταν η ΜΚΟ δημιουργείται για πρώτη φορά, είναι πιθανό να μην είναι τέλεια. Πάντα θα υπάρχουν τρόποι με τους οποίους μπορεί να διαχειριστεί τα πράγματα καλύτερα. Είναι επίσης πιθανό η αποστολή να βελτιωθεί καθώς περνάει ο καιρός και η ΜΚΟ αποκτά εμπειρία. Αυτό συμβαίνει επειδή, για παράδειγμα, η ΜΚΟ θα έρθει αντιμέτωπη με πρόσθετη υποστήριξη που πρέπει να αντιμετωπίσει. Αυτό οδηγεί στην ανάγκη εβδομαδιαίων, μηνιαίων ή ετήσιων εκθέσεων. Αυτή είναι μια συνήθης πρακτική για τις περισσότερες ΜΚΟ. Σε πολλές περιπτώσεις, μια ΜΚΟ (ιδίως οι μεγαλύτερες) θα συντάξει μια εμπειριστατωμένη ετήσια έκθεση στην οποία αναλύει τη χρηματοδότηση και πού χρησιμοποιήθηκε, καθώς και τον αντίκτυπο που είχε στην κοινότητα εκείνο το έτος. Για παράδειγμα, η ELREC συντάσσει ετήσια έκθεση.



## Πράσινη ΜΚΟ

Ορισμένες ΜΚΟ θα επικεντρώνονται αποκλειστικά σε περιβαλλοντικά θέματα-ωστόσο, όλες οι ΜΚΟ θα πρέπει πλέον να επικεντρώνονται σε κάποιο βαθμό στην αειφορία.

Μια πράσινη ΜΚΟ θα ασχολείται με περιβαλλοντικά θέματα,

(Αυτά μπορείτε να τα βρείτε στη διεύθυνση: <https://www.elrec.org.uk/annual-accounts/>; <https://www.elrec.org.uk/annual-report/>).

Η αποστολή μιας ΜΚΟ πρέπει να μεταφραστεί σε διάφορα έργα και δραστηριότητες που θα είναι χρήσιμες για την κοινότητα. Τα έργα που ωφελούν μια κοινότητα είναι πολύ πιθανό να λάβουν χρηματοδότηση, είτε από την κυβέρνηση είτε από άλλες ΜΚΟ.

"Οι ΜΚΟ πρέπει να αξιολογούν τακτικά πόσο καλά τα έργα και οι δραστηριότητές τους ανταποκρίνονται στις ανάγκες και τα συμφέροντα της κοινότητας. Πρέπει να τερματίσετε τα προγράμματα που δεν είναι πλέον συναφή ή αποτελεσματικά και να επικεντρωθείτε σε αυτά που είναι, ειδικά όταν τα χρήματα είναι λίγα. Όταν η ΜΚΟ σας μπορεί να δείξει ότι ανταποκρίνεται στις ανάγκες της κοινότητας και παράγει μετρήσιμα αποτελέσματα, θα έχετε πολλές πιθανότητες να εξασφαλίσετε τους πόρους και την υποστήριξη για να είστε βιώσιμοι".

Οι ΜΚΟ που ασχολούνται με τα ίδια θέματα συχνά σχηματίζουν δίκτυα ΜΚΟ. Οι σχέσεις μεταξύ των διαφόρων ενδιαφερόμενων φορέων θα περιλαμβάνουν διαφορετικές ΜΚΟ, ενώσεις, ιδρύματα και άλλους.

Οι ενδιαφερόμενοι φορείς θα παρέχουν συχνά πόρους και οικονομική υποστήριξη. Οι σχέσεις με διαφορετικούς ενδιαφερόμενους φορείς θα βοηθήσουν στη βιωσιμότητα της ΜΚΟ σας (με την έννοια της δυνατότητας να ευδοκιμήσει).

θα διαδίδει την ευαισθητοποίηση σχετικά με την κλιματική αλλαγή και θα προωθεί την αειφορία. Οι ΕΝΓΚΟ έχουν καθοριστικό ρόλο στην κάλυψη του κενού με τη διεξαγωγή ερευνών για τη διευκόλυνση της χάραξης πολιτικής, τη δημιουργία θεσμικών ικανοτήτων και την ανάδειξη θεμάτων στην κοινωνία των πολιτών για να βοηθήσουν τους ανθρώπους να ζήσουν πιο βιώσιμο τρόπο ζωής.

Άλλες ΜΚΟ συχνά περιλαμβάνουν πράσινες πρακτικές όπως η ανακύκλωση και ενθαρρύνουν το προσωπικό, τους εθελοντές και τους υποστηρικτές τους να κάνουν το ίδιο.

Οι πράσινες ΜΚΟ είναι συνήθως δημοφιλείς υποψήφιοι για εταιρίες και επιχειρήσεις για να συνεργαστούν, γεγονός που μπορεί να αποτελέσει πλεονέκτημα όσον αφορά την εξασφάλιση κεφαλαίων και υποστήριξης. Υπάρχουν πολλά παραδείγματα συνεργασιών μεταξύ μεσαίων και μεγάλων εταιρειών και πράσινων ΜΚΟ, όπως η Unilever και το WWF, η FedEx, η Περιβαλλοντική Άμυνα, η Total και η ProNatural και πολλές άλλες. Μην αφήσετε τα μεγάλα ονόματα να σας αποτρέψουν! Όλες αυτές οι ΜΚΟ ξεκίνησαν από μικρές και μεγάλωσαν!

## Έτοιμοι να αρχίσετε;

# ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΜΚΟ - ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΤΕ

Το άρθρο αυτό παρουσιάζει πώς άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο μπορούν να βρουν πληροφορίες και να συμμετάσχουν σε περιβαλλοντικές (πράσινες) Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις (ΜΚΟ) σε 6 συγκεκριμένες ευρωπαϊκές χώρες (Αυστρία, Κύπρος, Φινλανδία, Ιρλανδία, Πορτογαλία και Ηνωμένο Βασίλειο). Συγκεκριμένα, εδώ, γίνεται μια προσπάθεια να εξεταστούν α) τα γενικά βήματα για την εύρεση πληροφοριών σχετικά με τις "πράσινες" ΜΚΟ, β) οι βασικές κατευθυντήριες γραμμές για το πώς να συσταθεί μια ΜΚΟ, γ) πώς τα άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο μπορούν να εμπλακούν με τις πράσινες ΜΚΟ και δ) οι κύριες προκλήσεις και τα εμπόδια που αντιμετωπίζουν σε αυτές τις προσπάθειες.

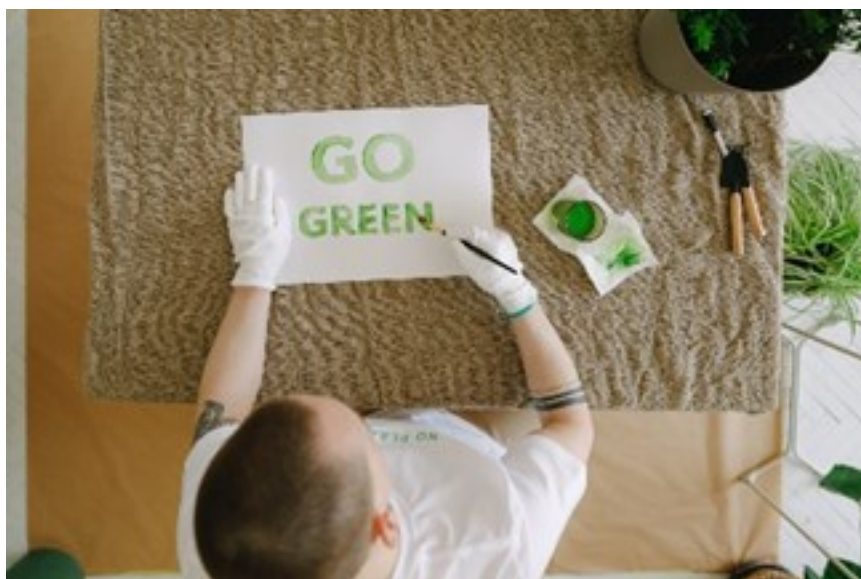
- Μαρίνος Παπαϊωακείμ & Αλέξανδρος Πελετιέ(CARDET) -

## Γενικά βήματα για την εύρεση πληροφοριών σχετικά με περιβαλλοντικές ΜΚΟ

Σε αυτή την ενότητα θα βρείτε

μερικές χρήσιμες γενικές συμβουλές σχετικά με το τι μπορείτε να κάνετε για να βρείτε πληροφορίες σχετικά με περιβαλλοντικές ΜΚΟ.

- Αναζήτηση στο διαδίκτυο (πληκτρολογήστε λέξεις-κλειδιά όπως Πράσινες ΜΚΟ στη χώρα Χ, περιβαλλοντικές ΜΚΟ στη χώρα Χ)



Source: Pexels.com/Thirdman

- Ελέγξτε τον ιστότοπο ή τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης σχετικών "πράσινων" ΜΚΟ
- Επικοινωνήστε μαζί τους / Στείλτε μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή τηλεφωνήστε στις ΜΚΟ

- Συνδεθείτε με άτομα που εργάζονται εκεί μέσω πλατφορμών κοινωνικής δικτύωσης και ζητήστε πληροφορίες από αυτά
- Ζητήστε πληροφορίες από κυβερνητικές υπηρεσίες
- Ζητήστε πληροφορίες από άλλες ΜΚΟ
- Κανονίστε μια συνάντηση μαζί τους / διαδικτυακά ή πρόσωπο με πρόσωπο
- Συμμετέχετε στις εκδηλώσεις τους
- Να έρχεστε σε επαφή με ντόπιους



Source: Pexels.com/Dio Hasbi Saniskoro

## Πώς να ιδρύσετε μια ΜΚΟ σε συγκεκριμένες ευρωπαϊκές χώρες

Ενδιαφέρεστε να ιδρύσετε μια περιβαλλοντική ΜΚΟ; Γνωρίζετε τη διαδικασία; Στην παρακάτω ενότητα θα βρείτε ορισμένες γενικές πληροφορίες και κατευθυντήριες γραμμές για το πώς να ιδρύσετε μια ΜΚΟ σε 6 συγκεκριμένες ευρωπαϊκές χώρες (Αυστρία, Κύπρος, Φινλανδία, Ιρλανδία, Πορτογαλία και Ηνωμένο Βασίλειο). Οι συγκεκριμένες χώρες επιλέχθηκαν ως παραδείγματα για το παρόν άρθρο (φορείς από τις παραπάνω χώρες συμμετέχουν στο έργο SOMRA). Φυσικά, ΜΚΟ μπορούν να συσταθούν και σε άλλες χώρες.

### Αυστρία

Ο νόμος χωρίζει τη σύσταση ενός σωματείου σε δύο φάσεις:

- την ίδρυση
- τη σύσταση του σωματείου

Ένα σωματείο ιδρύεται με την ιδρυτική συμφωνία ή Gründungsvereinbarung στα γερμανικά, η οποία περιέχει το όνομα και το επώνυμο, την ημερομηνία γέννησης, τον τόπο γέννησης, τη διεύθυνση των ιδρυτών και το καταστατικό του σωματείου. Οι ιδρυτές πρέπει να αναφέρουν εγγράφως την ίδρυση του σωματείου στην αρχή του σωματείου. Για την

ίδρυση ενός σωματείου απαιτείται η συμφωνία του καταστατικού (ιδρυτική συμφωνία) από δύο τουλάχιστον άτομα ηλικίας τουλάχιστον 14 ετών. Οι ιδρυτές του σωματείου μπορούν να είναι φυσικά ή νομικά πρόσωπα. Τα φυσικά πρόσωπα δεν χρειάζονται την αυστριακή υπηκοότητα για την ίδρυση σωματείου. Είναι, για παράδειγμα, δυνατό για τους μετανάστες, τους πρόσφυγες και τους αιτούντες άσυλο να ιδρύσουν τις δικές τους ΜΚΟ, δεδομένου ότι δεν απαιτείται ιθαγένεια για τη διαδικασία αυτή.

### Κύπρος

Η διαδικασία και οι απαιτήσεις διαφέρουν ανάλογα με τον τύπο του οργανισμού-ωστόσο, η γενική διαδικασία περιλαμβάνει τα ακόλουθα βασικά βήματα:

- Λάβετε τα έντυπα αίτησης που απαιτούνται από τους ισχύοντες κανονισμούς, από το Υπουργείο Εσωτερικών, από το Περιφερειακό Γραφείο στο οποίο εδρεύετε ή από την ιστοσελίδα του Υπουργείου Εσωτερικών.
- Αποκτήστε τα ονόματα και τις υπογραφές τουλάχιστον είκοσι (20) ιδρυτικών μελών
- Ορίστε/ψηφίστε το Διοικητικό Συμβούλιο, το οποίο θα πρέπει να αποτελείται από τουλάχιστον πέντε (5) ιδρυτικά μέλη
- Συντάξτε το καταστατικό σας, το οποίο θα πρέπει να περιλαμβάνει τουλάχιστον όσα

απαιτεί ο νόμος (άρθρο 8) (π.χ. πεδίο εφαρμογής, επωνυμία και έδρα, οικονομικοί πόροι κ.λπ.)

- Υποβάλετε τα έγγραφα στα γραφεία της Περιφέρειας

## Φινλανδία

Η γενική διαδικασία ίδρυσης μιας ένωσης (συμπεριλαμβανομένων των ΜΚΟ, των φιλανθρωπικών ή εθελοντικών ομάδων) στη Φινλανδία περιλαμβάνει τρεις φάσεις:

- Απόφαση για την ίδρυση μιας ένωσης
- Κατάρτιση του κανονισμού του σωματείου (στα φινλανδικά ή στα σουηδικά)
- Εγγραφή της ένωσης

Η εγγραφή είναι προαιρετική και το τέλος εγγραφής είναι 100€. Αξίζει να εγγραφείτε, καθώς μια εγγεγραμμένη ένωση μπορεί να υποβάλει αίτηση για χρηματοδότηση και οικονομική βοήθεια και να συνεργαστεί με άλλες ενώσεις και αρχές. Για να καταχωρήσουμε μια ένωση, πρέπει να

υποβάλουμε μια ανακοίνωση στο Φινλανδικό Γραφείο Διπλωμάτων Ευρεσιτεχνίας και Εγγραφής. Όταν η ένωση έχει εγγραφεί, το PRH θα στείλει απόσπασμα μητρώου για την ένωση.

## Ιρλανδία

Η σύσταση ΜΚΟ στην Ιρλανδία είναι μια απλή και εύκολη διαδικασία. Το πρώτο βήμα για τη σύσταση μιας ΜΚΟ στην Ιρλανδία είναι ο καθορισμός του φιλανθρωπικού σκοπού που επιδιώκει να επιτύχει η ΜΚΟ. Σύμφωνα με τον νόμο περί φιλανθρωπικών οργανώσεων του 2009, οι οργανώσεις μπορούν να ιδρυθούν για την επίτευξη ενός από τους τέσσερις κύριους στόχους ή φιλανθρωπικούς σκοπούς, ήτοι,

- πρόληψη ή η ανακούφιση της φτώχειας,
- προώθηση της εκπαίδευσης,
- προώθηση της θρησκείας,
- άλλους σκοπούς προς όφελος της κοινότητας.

Source: Pexels.com/Marta Ortigosa



## Πορτογαλία

Οποιαδήποτε ομάδα ανθρώπων που συναντιούνται με κοινά ενδιαφέροντα μπορεί να σχηματίσει μια ένωση. Συχνά, ομάδες κατοίκων, άτομα του ίδιου επαγγέλματος, συνάδελφοι σε ψυχαγωγικές και πολιτιστικές δραστηριότητες ή φίλοι με κοινά σχέδια βρίσκουν στη δημιουργία ενός συλλόγου έναν τρόπο να

εκπροσωπούνται δημόσια. Βήματα για τη δημιουργία ενός συλλόγου. Για τη σύσταση ενός συλλόγου χρειάζονται τα ακόλουθα βήματα:

- Δημιουργία μιας ομάδας κοινωνικών μελών (πρόεδρος, αντιπρόεδρος κ.λπ.)
- Σύntαξη καταστατικού
- Καθορισμός τι είδους ΜΚΟ θέλετε να είστε
- Υποβολή αίτησης για το πιστοποιητικό παραδεκτού της επιχείρησης ή της ονομασίας
- Οργάνωση μιας ιδρυτικής συνέλευσης για την έγκριση του καταστατικού
- Δημόσια πράξη του σωματείου
- Εγγραφή στο RNPC (Εθνικό Μητρώο Νομικών Προσώπων)
- Δημοσιεύσεις του καταστατικού στην Εφημερίδα της Δημοκρατίας
- Έναρξη δραστηριότητας /Εγγραφή
- Εγγραφή στην κοινωνική ασφάλιση
- Απαιτείται κάρτα νομικού προσώπου

## Ηνωμένο Βασίλειο

Υπάρχουν 6 βήματα για τη σύσταση μιας φιλανθρωπικής οργάνωσης στο Ηνωμένο Βασίλειο.

- Βρείτε διαχειριστές για τη φιλανθρωπική σας οργάνωση - συνήθως χρειάζεστε τουλάχιστον 3.

- Βεβαιωθείτε ότι το φιλανθρωπικό ίδρυμα έχει "φιλανθρωπικούς σκοπούς προς όφελος του κοινού".
- Επιλέξτε ένα όνομα για το φιλανθρωπικό σας ίδρυμα.
- Επιλέξτε μια δομή για το φιλανθρωπικό σας ίδρυμα.

Source: Pexels.com/Cottonbro



- Δημιουργήστε ένα "διοικητικό έγγραφο".
- Εγγραφείτε ως φιλανθρωπικό ίδρυμα εάν το ετήσιο εισόδημά σας είναι άνω των 5.000 λιρών ή εάν δημιουργήσετε έναν φιλανθρωπικό οργανισμό (CIO).

Υπάρχουν διαφορετικοί κανόνες στη Σκωτία και τη Βόρεια Ιρλανδία.

Εδώ θα βρείτε περισσότερες πληροφορίες για το πώς να ιδρύσετε ένα φιλανθρωπικό ίδρυμα στο Ηνωμένο Βασίλειο:

<https://www.gov.uk/setting-up-charity>

## Ενδιαφέρεστε να συμμετάσχετε σε μια ΜΚΟ;

Σε όλες τις χώρες που αναφέρθηκαν παραπάνω (Αυστρία, Κύπρος, Φινλανδία, Ιρλανδία, Πορτογαλία, Ηνωμένο Βασίλειο), τα άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο (μετανάστες, πρόσφυγες ή αιτούντες άσυλο)





μπορούν να εργαστούν εθελοντικά ή να ενταχθούν σε μια ΜΚΟ ακολουθώντας τη συνήθη διαδικασία που ακολουθούν οι πολίτες κάθε χώρας.

Μπορείτε να επισκεφθείτε τον ιστότοπο της ΜΚΟ στην οποία επιθυμείτε να γίνετε μέλος και να υποβάλετε την αίτησή σας.

Εάν η εργασία σε μια ΜΚΟ είναι αμειβόμενη, ισχύουν οι ίδιοι νομικοί περιορισμοί που ισχύουν και για τις θέσεις εργασίας σε άλλους τομείς. Ωστόσο, πολλές ΜΚΟ προσφέρουν ευκαιρίες για άμισθη πρακτική άσκηση, υποστηρικτικά καθήκοντα κ.λπ.

## Περιορισμοί και εμπόδια για τη συμμετοχή σε ΜΚΟ

Παρακάτω συνοψίζονται συνοπτικά τα κύρια εμπόδια που αντιμετωπίζουν τα άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο στην προσπάθειά τους να συμμετάσχουν σε μια ΜΚΟ.

- Ένα σημαντικό ζήτημα είναι η έλλειψη πληροφοριών σχετικά με το πώς οι μετανάστες μπορούν να συμμετάσχουν σε εθελοντική ή αμειβόμενη εργασία για ΜΚΟ.
- Ένα άλλο πιθανό εμπόδιο για τους μετανάστες να εμπλακούν σε εργασία για μια ΜΚΟ μπορεί να είναι ότι πολλοί από αυτούς εργάζονται ήδη εθελοντικά σε ανεπίσημα πλαίσια, για παράδειγμα, στην υποστήριξη γειτόνων ή μελών της οικογένειας. Πολλοί μετανάστες έχουν χαμηλά αμειβόμενες θέσεις εργασίας λόγω έλλειψης ευκαιριών, πράγμα που σημαίνει ότι συχνά δεν έχουν χρόνο να εργαστούν ως εθελοντές, επειδή πρέπει να εξασφαλίσουν τη δική τους οικονομική σταθερότητα.
- Υπάρχουν γλωσσικά εμπόδια, πολιτισμικές διαφορές, αποξένωση από την αγορά εργασίας, απουσία τοπικών φίλων και γνωστών και νομικοί περιορισμοί. Σε ορισμένους πρόσφυγες και αιτούντες άσυλο ανατέθηκε κρατικό κατάλυμα στην ύπαιθρο, όπου τα μέσα μαζικής μεταφοράς δεν είναι συνήθως πολύ καλά, οπότε γι' αυτούς είναι συχνά δύσκολο να φτάσουν σε μια ΜΚΟ με φυσικό τρόπο.

## Αυστρία

Bundesministerium für Inneres (2021). Vereinswesen: <https://www.bmi.gv.at/609/start.aspx>

Ευκαιρίες εθελοντισμού στην Αυστρία: <https://www.freiwilligenweb.at/>

Ευκαιρίες εθελοντισμού στη Βιέννη: <https://ehrenamtsboerse.at/freiwillig/>

## Κύπρος

Συνήγοροι της κοινωνίας των πολιτών, Οδηγός: Νομοθετικές αλλαγές σχετικά με τις ενώσεις, τα ιδρύματα, τους συλλόγους και την ομοσπονδία, Μάιος 2018, Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://ngo-sc.org/wp-content/uploads/2021/03/BOOKLET-Associations-Law-Apr2018-ENG.pdf>

Κέντρο Υποστήριξης ΜΚΟ, Διαθέσιμο στο: <https://ngo-sc.org/>

## Φινλανδία

Globe Art Point. Διαθέσιμο στο: <http://www.globeartpoint.fi/2018/05/18/do-you-want-to-found-an-association/>

Manoj Bhusa (2013). Διαθέσιμο στο: <https://www.slideshare.net/mbhusa/run-an-ngo-in-finland>.

## Πορτογαλία

Το έργο MIND <https://www.caritas.eu/wordpress/wp-content/uploads/2019/06/CommonHomePortugalEN2.pdf>

Πλατφόρμα στήριξης [προσφύγων](https://www.refugiados.pt/) - <https://www.refugiados.pt/>

## Ηνωμένο Βασίλειο

Ευκαιρίες εθελοντισμού: <https://www.ncvo.org.uk/ncvo-volunteering/i-want-to-volunteer>

Πληροφορίες για φόρους σε φιλανθρωπίες: <https://www.gov.uk/charities-and-tax>

Το δίκτυο χρηματοδότησης για τη σύνδεση φιλανθρωπικών οργανώσεων και δυνητικών δωρητών: <https://www.thefundingnetwork.org.uk/>

Θέσεις εργασίας διαχειριστών στο Ηνωμένο Βασίλειο: <https://www.charityjob.co.uk/volunteer-jobs/trustees>

Asylum Information Database, Available at: <https://asylumineurope.org/>

Charity helping refugees and asylum seekers in the UK: <https://www.refugeecouncil.org.uk/information/refugee-asylum-facts/the-truth-about-asylum/>

# ΑΠΟ ΤΙΣ ΙΔΕΕΣ ΣΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Αυτό το άρθρο θα σας βοηθήσει να βρείτε ιδέες και να τις υλοποιήσετε.

– Carina Posch (Auxilium) –

Όλα ξεκινούν με μια ιδέα. Μια σπίθα έμπνευσης που θέτει τις σκέψεις σας σε κίνηση. Ίσως η ιδέα να είναι πολύ σταθερή στο μυαλό σας αμέσως, αλλά ίσως να μην είναι κάτι περισσότερο από μια σκιά που είναι δύσκολο να συλληφθεί. Το να έχετε μια ιδέα είναι το πρώτο βήμα, αλλά υπάρχουν τέσσερα βήματα που πρέπει να λάβετε υπόψη σας προτού η ιδέα πάρει μορφή και μπορεί να τεθεί σε εφαρμογή.



Source: Pexels.com

## **Βήμα 1: ΟΡΙΣΤΕ ΤΟΝ ΣΤΟΧΟ**

Το πρώτο βήμα είναι να σκεφτείτε γιατί θέλετε να κάνετε κάτι ή τι ακριβώς πυροδότησε την ιδέα σας. Ποιο είναι το κίνητρό σας; Αντιμετωπίσατε ένα πρόβλημα και θέλατε να βρείτε μια λύση; Θέλετε να βελτιώσετε μια κατάσταση;

Δοκιμάστε την ανάλυση PROBLEM TREE είτε μόνοι σας είτε σε μια ομάδα. Χρειάζεστε ένα στυλό & χαρτί, ίσως ένα μεγάλο, όπως ένα flipchart ή μια αφίσα, αν εργάζεστε με άλλους. Γράψτε το πρόβλημα ή μια λέξη-κλειδί για το τι θέλετε να βελτιώσετε στη μέση του χαρτιού. Πρόκειται για τον κορμό του δέντρου. Στη συνέχεια, ξεκινήστε να συλλέγετε τις αιτίες του προβλήματός σας, όλα όσα επηρεάζουν το θέμα σας. Γράψτε αυτούς τους όρους κάτω από τον κορμό, γιατί είναι οι ρίζες του προβλήματος. Σε ένα τρίτο βήμα, αρχίστε να γράφετε τις συνέπειες και τα αποτελέσματα

του προβλήματός σας πάνω από τον κορμό, γιατί αντιπροσωπεύουν τα κλαδιά και τα φύλλα. Τώρα έχετε μια πλήρη εικόνα του τι θέλετε να επεξεργαστείτε και αποφασίζετε έναν συγκεκριμένο στόχο που να λειτουργεί στη ρίζα του προβλήματος.

## **Βήμα 2: ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΔΕΩΝ**

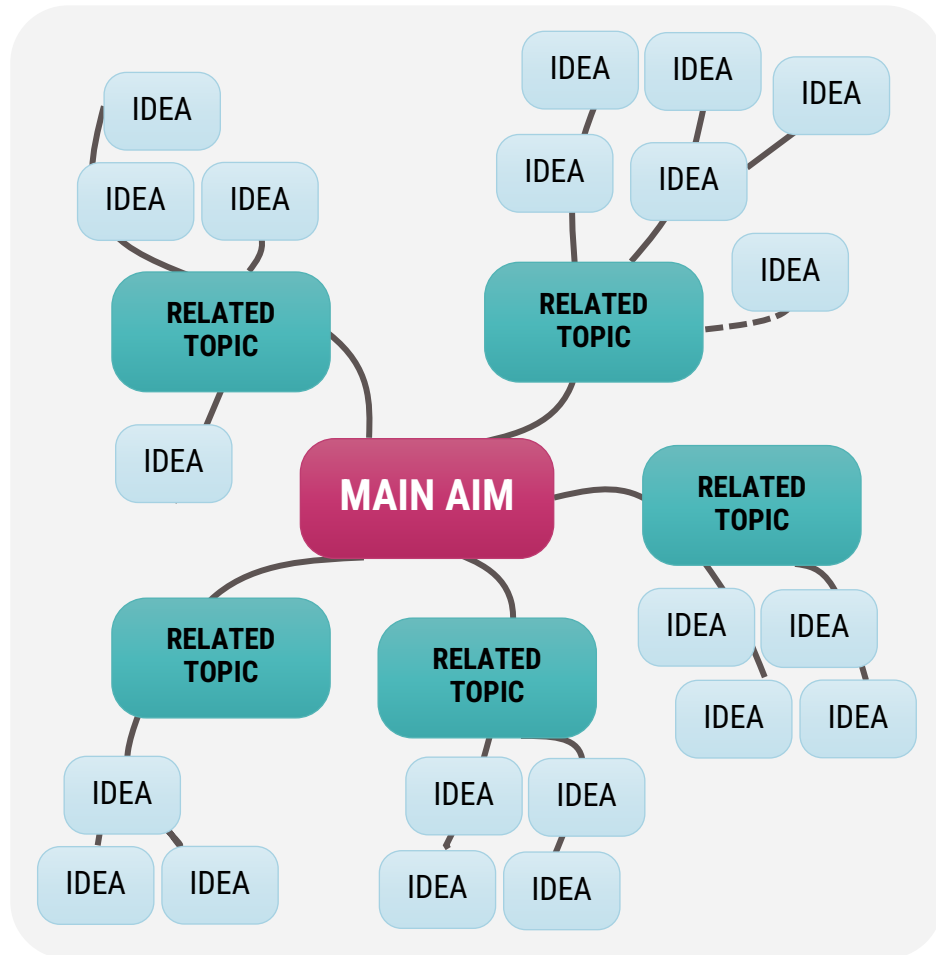
Τώρα έχετε θέσει έναν στόχο. Ήρθε η ώρα να μάθετε πώς μπορείτε να τον πετύχετε. Υπάρχουν μερικές μέθοδοι που μπορείτε να δοκιμάσετε και μπορείτε να τις κάνετε μόνοι σας ή ως ομαδική δραστηριότητα με άλλους. Η πιο γρήγορη και εύκολη είναι ένας **ΚΑΤΑΓΙΣΜΟΣ ΙΔΕΩΝ**. Χρειάζεστε μόνο ένα στυλό & χαρτί και μπορείτε να το κάνετε μόνοι σας ή με άλλους. Γράψτε τον στόχο στη μέση ή στην κορυφή του χαρτιού σας και αρχίστε να μαζεύετε όλες τις ιδέες που σας έρχονται στο μυαλό. Μην τις κρίνετε ή τις επικρίνετε ακόμα

και μην πάρετε καμία απόφαση, απλά συγκεντρώστε όσο το δυνατόν περισσότερες ιδέες με οποιαδήποτε σειρά. Μπορείτε να θέσετε ένα χρονικό όριο ή να επανέλθετε στον καταγισμό ιδεών πολλές φορές και να προσθέσετε κάποιες νέες ιδέες.

Ένας πιο οργανωμένος τρόπος είναι ο **ΝΟΗΤΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ**, επειδή συνδέει λέξεις-κλειδιά μεταξύ τους και ομαδοποιεί συναφή πράγματα. Για να ξεκινήσετε, γράψτε τον στόχο στη μέση ενός φύλλου χαρτιού. Αρχίστε να σκέφτεστε τα κύρια σχετικά θέματα και γράψτε τις λέξεις-κλειδιά που βρίσκονται κοντά στο στόχο σας στη μέση του χαρτιού. Κάθε λέξη-κλειδί θα πυροδοτήσει περισσότερες σχετικές ιδέες, τις οποίες μπορείτε να γράψετε κοντά στην αρχική λέξη-κλειδί. Στο τέλος, έχετε ένα σύστημα ιδεών, που συνδέονται με διακλαδώσεις που συναντώνται στη μέση στο βασικό σας πρόβλημα.

Μια διασκεδαστική και κοινωνική μέθοδος παραγωγής ιδεών είναι τα **ΚΑΠΕΛΑ ΣΚΕΨΗΣ**. Συνιστάται σε ομάδα 6 ατόμων. Υπάρχουν έξι καπέλα, το καθένα έχει το δικό του χρώμα και αντιπροσωπεύει έναν συγκεκριμένο τρόπο σκέψης:

- Το μπλε καπέλο διαχειρίζεται τη διαδικασία σκέψης.
- Το λευκό καπέλο αφορά τα γεγονότα και τις πληροφορίες
- Το κόκκινο καπέλο εκφράζει τα συναισθήματα και τη διαίσθηση
- Το πράσινο καπέλο εστιάζει στη δημιουργικότητα, τις δυνατότητες και τις νέες



ιδέες

- Το Μαύρο Καπέλο είναι κριτικό και προσεκτικό, κοιτάζει τα αδύνατα σημεία
- Το Κίτρινο Καπέλο είναι αισιόδοξο και εξετάζει τα οφέλη και την αξία

### Βήμα 3: ΕΛΕΓΕΤΕ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Έχετε συλλέξει ιδέες και πριν αποφασίσετε να τις βάλετε σε εφαρμογή, θα πρέπει να διαπιστώσετε αν είναι πρακτικές και ρεαλιστικές. Θα πρέπει να ΕΡΕΥΝΗΣΕΤΕ τις δυνατότητες, ψάχνοντας αν η ιδέα σας έχει ξαναγίνει, τι χρειάζεστε για να την βάλετε σε εφαρμογή και επίσης πώς αν υπάρχουν κανονισμοί που πρέπει να τηρήσετε. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΤΕ τους διαθέσιμους πόρους: διαθέτετε αρκετά άτομα, προϋπολογισμό, χρόνο και υλικά; Πόσα χρειάζεστε; ΑΝΑΛΥΣΗ του κοινωνικού και φυσικού σας περιβάλλοντος. Ποιος επηρεάζεται από το σχέδιό σας; Ποιος θα ωφεληθεί ή θα νιώσει άλλες συνέπειες; Αυτά τα πρόσωπα ή οι

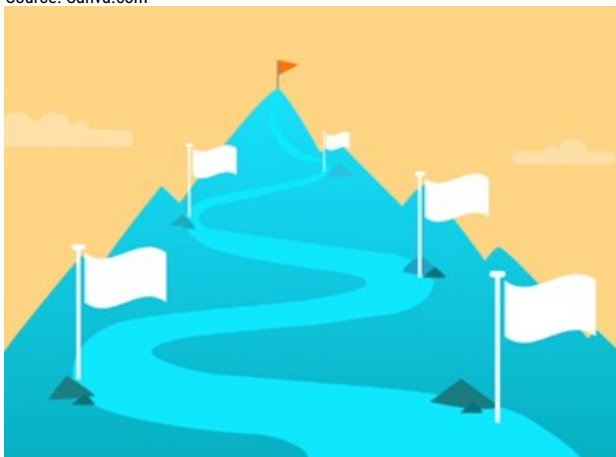
οργανισμοί είναι τα ενδιαφερόμενα μέρη σας και συνιστάται να λάβετε τα σχόλιά τους πριν αρχίσετε να εφαρμόζετε το σχέδιό σας.

Μπορείτε επίσης να κάνετε μια ΑΝΑΛΥΣΗ SWOT για να αποκτήσετε μια πληρέστερη εικόνα της ιδέας σας. Χωρίστε μια σελίδα σε 4 ενότητες και δώστε τους τίτλους: Δυνατά σημεία, Αδυναμίες, Ευκαιρίες, Απειλές. Τώρα, αναλύστε την ιδέα σας σε αυτούς τους τέσσερις τομείς.

## Βήμα 4: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ

Υπέροχα! Η ιδέα σας έχει τη δυνατότητα να υλοποιηθεί. Τώρα ήρθε η ώρα να καταστρώσετε ένα σχέδιο για το πώς μπορείτε να το κάνετε καλύτερα. Σκεφτείτε ποιος θα

Source: Canva.com



συμμετέχει στη διαδικασία, καθώς και πότε και πού θέλετε να γίνουν όλα αυτά. Μερικές φορές ο στόχος σας φαίνεται πολύ μακρινός και ο δρόμος προς τα εκεί είναι σχεδόν συντριπτικός.

Βοηθήστε τον εαυτό σας θέτοντας ορόσημα στην πορεία, τα οποία είναι μικρότεροι στόχοι που μπορείτε να επιτύχετε και τα οποία μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για να δομήσετε τα καθήκοντά σας. Για να αποκτήσετε μια γενική εικόνα του διαθέσιμου και απαιτούμενου χρόνου, σημειώστε τις προθεσμίες και τα σημαντικά χρονικά πλαίσια του σχεδίου σας. Εάν εργάζεστε προς μια καθορισμένη ημερομηνία, ξεκινήστε από εκεί και προχωρήστε προς τα πίσω μέχρι την

τρέχουσα ημέρα. Μπορείτε να δημιουργήσετε ένα διάγραμμα GANTT πολύ εύκολα. Φτιάξτε μια χρονολογική λίστα με τα ορόσημα και τις εργασίες σας, ιδανικά ψηφιακά σε Excel ή Google Tables. Μπορείτε επίσης να το κάνετε σε χαρτί διατομής με το χέρι. Στη συνέχεια, φτιάξτε στήλες για τους μήνες (ή τις εβδομάδες και τις ημέρες, ανάλογα με το πόσο χρόνο έχετε). Χρωματίστε το χρόνο που απαιτείται για μια εργασία στις στήλες του χρόνου. Για παράδειγμα, αν η εργασία Α διαρκεί 2 εβδομάδες, χρωματίστε δύο εβδομάδες στη σειρά για την εργασία Α. Η εργασία Β διαρκεί 1 εβδομάδα, οπότε χρωματίστε μία εβδομάδα στη σειρά για την εργασία Β, αλλά ξεκινήστε από τη στήλη της 3ης εβδομάδας. Συνεχίστε μέχρι να φτάσετε στην προθεσμία.

Τέλος, είστε έτοιμοι να αρχίσετε να υλοποιείτε την ιδέα σας. Εάν συνεργάζεστε με άλλους, καταρτίστε ένα σχέδιο επικοινωνίας που θα σας βοηθήσει να διατηρείτε την εποπτεία όλων των εμπλεκόμενων προσώπων. Σημειώστε τις συναντήσεις που θέλετε να πραγματοποιήσετε και τα προτιμώμενα κανάλια επικοινωνίας, για παράδειγμα το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο ή το WhatsApp. Μπορείτε επίσης να σημειώσετε ποιον θέλετε να ενημερώσετε για την ιδέα σας και πώς, για παράδειγμα, σκοπεύετε να προωθήσετε την ιδέα σας δημόσια ή/και διαδικτυακά; Ενημερώστε τους ενδιαφερόμενους φορείς σας για την πρόδοσή σας και ενημερώστε τους όταν θα έχετε επιτύχει τον στόχο σας.

**Καλή τύχη και ό,τι καλύτερο για τα μελλοντικά σας σχέδια!**

## Περαιτέρω πληροφορίες βίντεο και σεμινάρια

Δέντρο προβλήματος: [https://youtu.be/-j\\_Y7D35H4](https://youtu.be/-j_Y7D35H4)  
Καταιγισμός ιδεών: <https://youtu.be/V-uD0ier1RQ>  
Νοητικός χάρτης: <https://youtu.be/u5Y4plsXTV0>  
Καπέλα σκέψης <https://youtu.be/UZ8vF8HRWE4>  
Ανάλυση SWOT: <https://youtu.be/JXXHqM6RzZQ>

# ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Η Ευρωπαϊκή Ένωση έχει εντοπίσει τις πρωταρχικές περιβαλλοντικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουμε σήμερα, μερικές από αυτές περιλαμβάνουν:

- Η διάβρωση του εδάφους οδηγεί στην απώλεια του ανώτερου εδάφους και στη μείωση των αποδόσεων των καλλιεργειών.
- Απώλεια της βιοποικιλότητας με αποτέλεσμα τη ραγδαία μείωση των ειδών τις τελευταίες δεκαετίες
- Αποψίλωση που μειώνει τις δασικές εκτάσεις που χάνονται για άλλες χρήσεις, όπως γεωργικές καλλιέργειες, αστικοποίηση ή εξορυκτικές δραστηριότητες

– The Rural Hub –

Τις τελευταίες δεκαετίες η Ευρωπαϊκή Ένωση έχει εντοπίσει συγκεκριμένες περιβαλλοντικές προκλήσεις. Για τους σκοπούς του παρόντος άρθρου, θα επικεντρωθούμε στις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα εδάφη, η βιοποικιλότητα και τα δάση.

σήμερα. Το έδαφος είναι ζωτικής σημασίας για το περιβάλλον επειδή:

- Το έδαφος παρέχει ένα μέσο ανάπτυξης για τα φυτά και τα δέντρα
- Το έδαφος παρέχει στις ρίζες θρεπτικά

## Εδάφη

Τα υγιή εδάφη είναι απαραίτητα για την υγιή ανάπτυξη των φυτών, το φιλτράρισμα του νερού και την ανθρώπινη διατροφή. Το έδαφος μας επιτρέπει να καλλιεργούμε μια μεγάλη ποικιλία φρούτων και λαχανικών που όλοι απολαμβάνουμε



Fertile soil. Source: Unsplash.com



Soil comparison. Source: Unsplash.com

συστατικά και ανόργανα άλατα

- Υποστηρίζει την ανταλλαγή οξυγόνου και αερίων
- Τα θαλάσσια εδάφη προστατεύουν τις ακτές
- Θεμέλιο για κατασκευές και πρώτες ύλες

Δυστυχώς, η κλιματική αλλαγή θα συνεχίσει να έχει αρνητικές επιπτώσεις στα εδάφη σε όλο τον κόσμο μέχρι να μπορέσουμε να επιτύχουμε τους κλιματικούς στόχους μας για τη μείωση των εκπομπών CO<sub>2</sub>. Σύμφωνα με έρευνα του Παγκόσμιου Ταμείου Αγρίας Ζωής, το 50% του ανώτερου εδάφους του πλανήτη έχει χαθεί τα τελευταία 150 χρόνια. Σε αυτό προστίθενται οι γεωργικές μέθοδοι που κάνουν υπερβολική χρήση των θρεπτικών συστατικών του εδάφους, οι οποίες είναι ευρέως διαδεδομένες. Με το μέγεθος των γεωργικών

εκμεταλλεύσεων να μεγαλώνει και με τις χώρες να δίνουν κίνητρα για εντατικές γεωργικές πρακτικές: η διάβρωση του εδάφους, η υφαλμύρωση και η συμπίεση επιδεινώνονται. Το λεξικό Cambridge Dictionary περιγράφει τη συμπίεση ως "τη

διαδικασία κατά την οποία η πίεση σε θαμμένο στερεό υλικό προκαλεί τη συγκόλληση του υλικού και τη μετατροπή του σε βράχο".

Εάν οι γεωργικές εκμεταλλεύσεις χρησιμοποιούν επανειλημμένα τη γη τους για τις ίδιες καλλιέργειες, αυτό δεν αφήνει χρόνο στα θρεπτικά συστατικά του εδάφους να ανακάμψουν και, με την πάροδο των ετών, οδηγεί σε χειρότερη ποιότητα του εδάφους και σε χαμηλότερη συνολική απόδοση των καλλιεργειών και των βοσκοτόπων.

Στην πραγματικότητα, η κακή ποιότητα του εδάφους σημαίνει επίσης περισσότερες πλημμύρες, αυξημένες ξηρασίες και υψηλές εκροές ποταμών σε όλο τον κόσμο και αυτό θα καταλήξει τελικά σε ερημοποίηση. Η ερημοποίηση είναι η διαδικασία με την οποία η

Soil degradation. Source: Unsplash.com



γη μετατρέπεται σε έρημο. Σύμφωνα με τη Δεκαετία των Ηνωμένων Εθνών για τις ερήμους (2010-2020) και την καταπολέμηση της ερημοποίησης, 12 εκατομμύρια εκτάρια γης - μια έκταση που θα μπορούσε να παράγει το ισοδύναμο 20 εκατομμυρίων τόνων σιτηρών ετησίως - χάνονται κάθε χρόνο από την ερημοποίηση. Οι μακροπρόθεσμες συνέπειες είναι σημαντικές, διότι θα μπορούσε να σημάνει σημαντικές ελλείψεις τροφίμων ή πιθανό πόλεμο για παραγωγική γη.

Για να συνεχίσουμε να είμαστε σε θέση να παράγουμε τα φυτά, τα φρούτα και τα λαχανικά που καταναλώνουμε, πρέπει να προστατεύσουμε το έδαφός μας από την υπερβολική χρήση ή από ζημιές που δεν μπορούν να αντιστραφούν. Πρέπει να διατηρήσουμε και να προστατεύσουμε το έδαφος που ήδη διαθέτουμε και να διασφαλίσουμε ότι θα εισάγουμε πρακτικές διαχείρισης της γης και εναλλαγής καλλιεργειών στις γεωργικές εκμεταλλεύσεις, ενώ παράλληλα θα πρέπει να διασφαλίσουμε ότι δεν θα υπερκαλλιεργούμε τη γη με ζώα.

## Βιοποικιλότητα

Βιοποικιλότητα είναι η ποικιλία όλων των ζωντανών οργανισμών στη Γη και ο τρόπος με τον οποίο συνδέονται μεταξύ τους στον ιστό της ζωής, προσφέροντας οξυγόνο, νερό,

τροφή και αμέτρητα άλλα οφέλη. Η βιοποικιλότητα δεν είναι απλώς κάτι όμορφο για να το βλέπεις και να το εκτιμάς, αλλά μας παρέχει επίσης πολλές από τις βασικές μας ανάγκες.

Πάρτε ως παράδειγμα τις μέλισσες. Η σημασία των μελισσών ως επικονιαστών δεν μπορεί να υπερτονιστεί. Σύμφωνα με το Παγκόσμιο Οικονομικό Φόρουμ:

- Το 75% των καλλιεργειών εξαρτάται από τους επικονιαστές.
- Οι επικονιαστές όπως οι μέλισσες είναι απαραίτητοι για το 35% της παραγωγής καλλιεργειών.
- Τρόφιμα όπως ο καφές, οι ντομάτες και το κακάο εξαρτώνται από αυτούς.
- Το 40% των ειδών εντόμων στον κόσμο απειλούνται με εξαφάνιση.

Η φύση ευδοκίμει με τη βιοποικιλότητα και πεθαίνει χωρίς αυτήν. Με πολλούς τρόπους, η βιοποικιλότητα θα μπορούσε να περιγραφεί ως παροχή ελέγχων και ισορροπιών στο οικοσύστημά μας. Ωστόσο, αν αυτό το οικοσύστημα υποστεί ζημιά, οι συνέπειες μπορεί να είναι σημαντικές.

Η απώλεια της βιοποικιλότητας συμβαίνει σε όλο τον κόσμο με ανησυχητικό ρυθμό. Σύμφωνα με το BBC, από το 1970 έχει σημειωθεί κατά μέσο όρο σχεδόν 70% μείωση στους πληθυσμούς των θηλαστικών, των

πτηνών, των ψαριών, των ερπετών και των αμφιβίων. Η Γη βρίσκεται σήμερα στα πρόθυρα της οικολογικής κατάρρευσης, αν δεν ληφθούν δραστικά μέτρα. Η κλιματική αλλαγή έχει αρνητικό αντίκτυπο τόσο άμεσα όσο και έμμεσα στα είδη και τα οικοσυστήματα. Οι βιότοποι καταστρέφονται, τα οικοσυστήματα αλλάζουν και ο αέρας,



Biodiversity. Source: Unsplash.com



Heatwave. Source: Unsplash.com

το νερό και το έδαφος υπερεκμεταλλεύονται και μολύνονται. Στην Ευρώπη συνεχίζουμε να βλέπουμε θερμοκρασίες ρεκόρ ζέστης, με το τρέχον ρεκόρ να είναι 48,8c στη Σικελία τον Αύγουστο του 2021, σύμφωνα με το Guardian.

Για να αντιμετωπίσει αυτά τα ζητήματα, η Ευρωπαϊκή Ένωση θέσπισε μια στρατηγική για τη βιοποικιλότητα για το 2030 και το σχέδιό της είναι:

- Δημιουργία ενός μεγαλύτερου δικτύου προστατευόμενων περιοχών σε όλη την ΕΕ στη στεριά και στη θάλασσα.
- Σχέδιο αποκατάστασης της φύσης στην ΕΕ
- Εισαγωγή μέτρων που θα επιτρέψουν την αναγκαία μετασχηματιστική αλλαγή
- Εισαγωγή μέτρων για την αντιμετώπιση της παγκόσμιας πρόκλησης για τη βιοποικιλότητα

Η στρατηγική για τη βιοποικιλότητα έχει 3 στάδια: προστασία, αποκατάσταση και επιβολή:

1. Προστασία - Διασφάλιση της προστασίας των εναπομεινάντων δασών και των επικονιαστών, με τη μείωση της ρύπανσης, της χρήσης φυτοφαρμάκων και τη στήριξη των γεωργών για τη μετάβαση σε αγροοικολογικές και βιολογικές πρακτικές.

2. Αποκατάσταση - Αποκατάσταση των κατεστραμμένων οικοσυστημάτων και ποταμών, βελτίωση της υγείας των προστατευόμενων οικοτόπων και ειδών της ΕΕ, και για τη μετατροπή τουλάχιστον του 30% των εδαφών και των θαλασσών της Ευρώπης σε αποτελεσματικά διαχειριζόμενες προστατευόμενες περιοχές και για την επαναφορά τουλάχιστον του 10% της γεωργικής έκτασης υπό χαρακτηριστικά τοπίου υψηλής ποικιλομορφίας.

3. Εφαρμογή - Οι στόχοι που έχουν τεθεί θα είναι νομικά δεσμευτικοί, καθώς έχει αξιολογηθεί ότι είναι ρεαλιστικοί και λειτουργούν στην πράξη.

Το σχέδιο αυτό θα διασφαλίσει ότι

- τουλάχιστον το 30% του συνόλου της γης και της θάλασσας στην Ευρώπη θα χαρακτηριστεί ως προστατευόμενες περιοχές
- αποκατάσταση των οικοσυστημάτων αύξηση της βιολογικής γεωργίας και των χαρακτηριστικών τοπίου πλούσιων σε βιοποικιλότητα σε γεωργικές εκτάσεις
- ανακοπή και αντιστροφή της μείωσης των επικονιαστών μείωση της χρήσης και του

Pollinators. Source: Pexels.com





κινδύνου των φυτοφαρμάκων κατά 50% έως το 2030

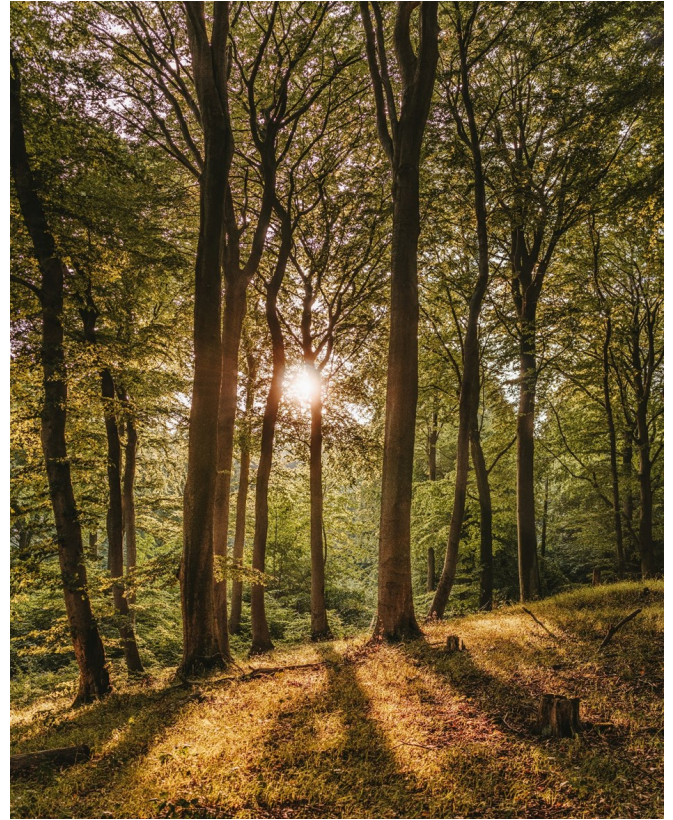
- αποκατάσταση της ελεύθερης ροής τουλάχιστον 25.000 χιλιομέτρων ποταμών της ΕΕ

## Δασοκομία

Τα δάση αποτελούν βασικό παράγοντα για τη συνέχιση της ζωής στη γη. Σύμφωνα με το Παγκόσμιο Ταμείο Άγριας Ζωής, τα δάση καθαρίζουν τον αέρα που αναπνέουμε, φιλτράρουν το νερό που πίνουμε, αποτρέπουν τη διάβρωση και λειτουργούν ως σημαντικό ρυθμιστικό παράγοντα κατά της κλιματικής αλλαγής. Παρέχουν επίσης χώρο για την άνθηση των φυτών και των ζώων- η έρευνα του Παγκόσμιου Ταμείου Άγριας Ζωής αναφέρει ότι το 80% των χερσαίων ζώων και φυτών της Γης ζουν σε δάση.

Η αποψίλωση των δασών είναι η αποψίλωση ή η αραίωση των δασών από τον άνθρωπο. Καθώς οι βιομηχανίες έχουν προοδεύσει με ανησυχητικά γρήγορους ρυθμούς τους τελευταίους αιώνες, έχουν επίσης αυξήσει τον αριθμό των πρώτων υλών που απαιτούνται για να συμβαδίσουν με τη ζήτηση. Αυτό έχει οδηγήσει σε αποψίλωση των δασών με ρυθμό που είναι εντελώς μη βιώσιμος. Για παράδειγμα, μια εταιρεία υλοτομίας μπορεί να θέλει να χρησιμοποιήσει τα δέντρα ενός δάσους για να τα

Deforestation. Source: Pexels.com



A healthy forest. Source: Pexels.com

μετατρέψει σε χαρτί. Σε άλλες περιπτώσεις, οι αγρότες μπορεί να θέλουν να χρησιμοποιήσουν τη γη ως βοσκότοπο για τα ζώα ή για καλλιέργειες. Χιλιάδες τετραγωνικά μίλια συνεχίζουν να αποψιλώνονται σήμερα σε όλο τον κόσμο για βοσκήσιμες εκτάσεις. Η προσωπική ευθύνη είναι επίσης σημαντική, καθώς υπάρχουν πολλά παραδείγματα ανθρώπων που άσκοπα ξεκινούν δασικές ή πυρκαγιές ή ξεκινούν κατά λάθος πυρκαγιές ενώ προσπαθούν να ψήσουν ή ενώ κατασκηνώνουν. Εκατοντάδες στρέμματα δασικών εκτάσεων μπορούν να καταστραφούν από την έλλειψη ευαισθητοποίησης.

# ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ

- Η στρατηγική Leave No Trace αποσκοπεί στην ενθάρρυνση της υπεύθυνης υπαίθριας αναψυχής μέσω της εκπαίδευσης και των συμπράξεων.
- Η συμμετοχή σε μια κοινοτική ομάδα καθαρισμού στην περιοχή σας μπορεί να βελτιώσει την κατάσταση με τα απορρίμματα στον τόπο σας, ενθαρρύνοντας παράλληλα την ανάληψη ευθύνης για το περιβάλλον.
- Τα ξενοδοχεία μελισσών είναι ένας απλός και φθηνός τρόπος για τη βελτίωση της επικοινωνίας και της βιοποικιλότητας στην περιοχή σας.

– The Rural Hub –

Υπάρχουν πολλοί τρόποι με τους οποίους μπορούμε να αναπτύξουμε ατομικές στρατηγικές για την αντιμετώπιση των τοπικών περιβαλλοντικών προκλήσεων. Για τους σκοπούς αυτής της ενότητας, θα συζητήσουμε 3 στρατηγικές που θα μπορούσαν να αποτελέσουν πηγή έμπνευσης.



Responsible Outdoor Recreation. Source: Pexels.com



River Litter. Source: Pexels.com

## Στρατηγική 1: Μην αφήνετε ίχνη

Είτε τυχαία είτε σκόπιμα, τα απορρίμματα ξεκινούν από το άτομο.

Το Leave No Trace είναι ένα πρόγραμμα εκπαίδευσης σε θέματα ηθικής στην ύπαιθρο που ενθαρρύνει την υπεύθυνη αναψυχή στην ύπαιθρο. Αυτό επιτυγχάνεται μέσω της έρευνας, των συνεργασιών και της εκπαίδευσης. Αν και το Leave No Trace ξεκίνησε από την Ιρλανδία, η ιδέα έχει διαδοθεί σε όλη την Ευρώπη και κερδίζει οπαδούς για την απλή ιδέα του.

Ενώ υπάρχει κάτι όμορφο στο να κάνεις μια βόλτα δίπλα σε μια λίμνη, μια πεζοπορία σε ένα βουνό ή μια βόλτα σε ένα δάσος, είναι επίσης σημαντικό να σεβόμαστε το φυσικό μας περιβάλλον όταν βρισκόμαστε στη φύση.

Σύμφωνα με την εφημερίδα The Irish Times, το πλαστικό από τα έτοιμα και έτοιμα φαγητά σε μορφή ποτηριών, μαχαιροπήρουνων και περιτυλίγματος είναι η μεγαλύτερη μορφή απορριμμάτων που μολύνει τους ωκεανούς και τα

ποτάμια του κόσμου, σύμφωνα με νέα έρευνα. Οι Irish Times αναφέρουν επίσης ότι "μόλις 10 πλαστικά προϊόντα, στα οποία περιλαμβάνονται επίσης πλαστικά καπάκια και αλιευτικά εργαλεία, ευθύνονται για τα τρία τέταρτα των απορριμμάτων - λόγω της ευρείας χρήσης τους και της εξαιρετικά αργής αποικοδόμησής τους".

Οι Επτά Αρχές του Leave No Trace παρέχουν ένα εύκολα κατανοητό πλαίσιο πρακτικών ελάχιστων επιπτώσεων για όσους επισκέπτονται την ύπαιθρο. Παρόλο που το Leave No Trace έχει τις ρίζες του στην ύπαιθρο, οι αρχές έχουν προσαρμοστεί έτσι ώστε να μπορούν να εφαρμοστούν οπουδήποτε - από απομακρυσμένες περιοχές μέχρι τοπικά πάρκα και ακόμη και στην ίδια σας την κοινότητα. Κάθε αρχή καλύπτει ένα συγκεκριμένο θέμα και παρέχει λεπτομερείς πληροφορίες για την ελαχιστοποίηση των επιπτώσεων.

### Οι 7 αρχές, σύμφωνα με το Leave No Trace Ireland, είναι οι εξής:

1. Σχεδιάστε το κεφάλι και προετοιμαστείτε
2. Να είστε διακριτικοί απέναντι στους άλλους
3. Να σέβεστε τα αγροτικά ζώα και την άγρια ζωή
4. Ταξιδεύετε και κατασκηνώνετε σε ανθεκτικό έδαφος
5. Αφήστε ό,τι βρείτε
6. Απορρίψτε τα απορρίμματα σωστά
7. Ελαχιστοποιήστε τις επιπτώσεις της πυρκαγιάς



Litter Pickers. Source: Pexels.com



Community Clean-up. Source: Pexels.com

Υπάρχει πρόβλημα με τα απορρίμματα στην περιοχή σας; Ποια μέτρα θα μπορούσατε να λάβετε για να βοηθήσετε στην αποτροπή του;

## Στρατηγική 2: Συμμετοχή σε μια κοινοτική ομάδα καθαρισμού

Υπάρχουν πολλοί τρόποι με τους οποίους οι άνθρωποι μπορούν να προσφέρουν εθελοντικά το χρόνο τους για να βοηθήσουν το περιβάλλον στην περιοχή τους. Ένα τέλειο παράδειγμα αντιμετώπισης των τοπικών περιβαλλοντικών προκλήσεων είναι η συμμετοχή σε μια ομάδα καθαρισμού της περιοχής σας. Ως κάποιος που εισέρχεται σε μια νέα κοινότητα, θα μπορούσε να είναι ένας χρήσιμος τρόπος για να συστηθείτε σε ντόπιους ανθρώπους από την περιοχή και να

δημιουργήσετε νέες σχέσεις ή φιλίες.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση προωθεί αυτόν τον κοινοτικό καθαρισμό μέσω μιας πρωτοβουλίας που ονομάζεται Entente Florale Europe, γνωστή και ως η ανθισμένη συμμαχία της Ευρώπης. Πρόκειται για έναν διεθνή διαγωνισμό που καθιερώθηκε για την αναγνώριση των πόλεων και των χωριών της Ευρώπης για την αριστεία στις κηπευτικές επιδείξεις.

Υπάρχουν τρεις κατηγορίες:

- Πόλη (πληθυσμός άνω των 30.000 κατοίκων)
- Πόλη (πληθυσμός 5.000-30.000)
- Χωριό (πληθυσμός κάτω των 5.000 κατοίκων)

Ομοίως, αν ζείτε κοντά σε νερό, σε παραλία ή ποτάμι, ένας καθαρισμός δεν θα βελτιώσει μόνο την εμφάνιση του τόπου, αλλά θα σημαίνει επίσης ένα καθαρότερο τοπικό περιβάλλον με λιγότερα απορρίμματα. Η ΕΕ έχει επίσης ένα #EUBeachCleanup κάθε Σεπτέμβριο, για να προωθήσει την προστασία των υδάτων μας και τη μείωση των πλαστικών. Αυτό συνδέεται με τη συμβολή στους στόχους βιώσιμης ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών.

Bee Hotel. Source: Pexels.com





Biodiversity. Source: Pexels.com

**Οι κοινοτικές ομάδες καθαρισμού είναι πολύ δημοφιλείς σε όλη την Ευρώπη: μπορεί να εκπλαγείτε από το πόσο κοντά σας βρίσκεται μία από αυτές!**

### **Στρατηγική 3: Εγκατάσταση ξενοδοχείων/παγίδων μελισσών**

Τα ξενοδοχεία μελισσών είναι ένας φανταστικός τρόπος αύξησης της βιοποικιλότητας σε μια περιοχή. Δυστυχώς, τα φυσικά ενδιαίτηματα στη φύση γίνονται όλο και λιγότερο συχνά. Αυτά τα ξενοδοχεία μελισσών μπορούν να παρέχουν χώρους φωλιάσματος για τις άγριες μέλισσες, επειδή χρειάζονται καταφύγιο και προστασία από τα αρπακτικά. Τα ξενοδοχεία μελισσών δίνουν επίσης χρόνο στις νεότερες μέλισσες να μεγαλώσουν και να αναπτυχθούν. Ευτυχώς, η δημιουργία νέων ενδιαιτημάτων για τις μέλισσες είναι απλή και δεν κοστίζει πολλά χρήματα.

Το να δώσετε στις άγριες μέλισσες έναν βίοτοπο στο αγρόκτημά σας, στον κήπο σας ή σε ολόκληρη την τοπική σας κοινότητα θα βοηθήσει στην επικοινωνία και τη βιοποικιλότητα. Ενώ οι μέλισσες δημιουργούν

κυψέλες για τον εαυτό τους, βοηθούν επίσης στην κατασκευή κατοικιών για πολλά άλλα ζώα και έντομα.

Σύμφωνα με το Discover Wildlife, εδώ είναι τα λίγα απλά υλικά που χρειάζονται για ένα ξενοδοχείο μελισσών:

- Σωλήνες μελισσών ή καλάμια μπαμπού. Πρέπει να έχουν βάθος περίπου 16 εκατοστά, με διάμετρο που κυμαίνεται από 7 έως 12 χιλιοστά.
- Σανίδα από ακατέργαστο ξύλο με πλάτος 12 εκατοστά και μήκος όχι λιγότερο από 125 εκατοστά.
- Τρυπάνι και τρυπάνια.
- Αυτοκόλλητες βίδες ξύλου.

### **Λοιπόν, τι περιμένετε;**

Θα μπορούσε να αποτελέσει ένα ευχάριστο χόμπι για μια οικογένεια, ενώ παράλληλα είναι μια εξαιρετική μέθοδος για να βοηθήσετε τα παιδιά να μάθουν περισσότερα για το περιβάλλον γύρω τους και να το εκτιμήσουν. Και ίσως ακόμη και να απολαύσουν λίγο από το όμορφο μέλι που προσφέρουν!

# ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΜΈΣΩΝ ΕΝΗΜΈΡΩΣΗΣ

Αυτό το εργαλείο είναι μια συλλογή από βίντεο βιωσιμότητας και green hacking που θα επιτρέψει στους χρήστες να:

- να παρακολουθήσουν βίντεο σχετικά με μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις του 21ου αιώνα - την κλιματική αλλαγή
- να έχουν πρόσβαση σε περίπου 60 βίντεο πράσινου hacking
- να συνεισφέρουν στο έργο με το να μοιράζονται τις δικές τους στρατηγικές, green hack βίντεο και μαρτυρίες
- να παρακολουθήσουν ένα σύντομο ντοκιμαντέρ για το έργο

– Innoventum –

Η ψηφιακή βιβλιοθήκη πολυμέσων SOMRA έχει σχεδιαστεί για να είναι ένα μέρος όπου μπορείτε να βρείτε πολλά ενδιαφέροντα και εμπνευσμένα βίντεο σχετικά με την κλιματική αλλαγή και τα τεχνάσματα που μπορούν να κάνουν τον τρόπο ζωής σας φιλικό προς το περιβάλλον.

Μπορείτε να οικοδομήσετε τις γνώσεις σας από τα green hacking βίντεο, ενώ παράλληλα μπορείτε να ελέγξετε υλικό που υποβάλλεται από ανθρώπους διαφορετικών καταβολών και πολιτισμών.

Η μετανάστευση συνδέεται πάντα με πολλές δυσκολίες, όπως η εύρεση ενός ουσιαστικού επαγγέλματος και η ένταξη σε μια νέα κοινότητα. Ο κύριος βραχυπρόθεσμος στόχος αυτού του εργαλείου είναι να βοηθήσει τους μετανάστες να συμμετέχουν πιο ενεργά στις νέες τους κοινότητες και να συμβάλουν στην αντιμετώπιση των τοπικών και περιφερειακών περιβαλλοντικών προκλήσεων, χρησιμοποιώντας τη δική τους εμπειρία και τις γνώσεις που αποκτούν στη βιβλιοθήκη. Μακροπρόθεσμα, η SOMRA προωθεί τον εθελοντισμό ως έναν τρόπο να διευρύνετε το δίκτυο επαφών σας και να αποκτήσετε

εμπειρία στον "πράσινο τομέα". Η εμπειρία που θα αποκτηθεί κατά τη διάρκεια του εθελοντισμού θα κάνει σίγουρα θετική εντύπωση στους μελλοντικούς εργοδότες και θα ανοίξει πολλές νέες ευκαιρίες.

Οι μετανάστες, οι πρόσφυγες και οι αιτούντες άσυλο που συμμετέχουν στο πρόγραμμα SOMRA θα έχουν πρόσβαση σε μια βιβλιοθήκη με πάνω από 60 βίντεο:

- μια συλλογή από βίντεο green hack στο YouTube που συλλέχθηκαν από τους εταίρους του έργου
- βίντεο Green Hack που δημιουργήθηκαν από τους εταίρους και παραχωρήθηκαν από τα μέλη των ομάδων εστίασης MRA και SOMRA
- ένα ντοκιμαντέρ για το έργο SOMRA

Στην πιλοτική φάση, οι μετανάστες θα έχουν την ευκαιρία να εργαστούν για την ανάπτυξη της βιβλιοθήκης προσθέτοντας το δικό τους υλικό και μοιράζοντας τις δικές τους εμπειρίες.

**Η βιβλιοθήκη πολυμέσων  
αποτελείται από τρεις κύριες  
κατηγορίες.**

SOMRA.EU
HOME RESOURCES THE GEM MAG NEWS & EVENTS ARTICLES AND VIDEOS ONLINE TRAINING EN



### 15 LIFE HACKS TO GO GREEN | SMILE SQUAD COMEDY

Save the turtles!! ???????? Special shout out and thank you to Ricardo, Nora, and Arthur, our Smile Squad Ruby Ambassadors! ???????? Thank you for your support!! Follow us on Instagram! Kurt - <https://www.instagram.com/kurttocci/> Sarah - <https://www.instagram.com/sarah/>



### HOW TO CONDUCT A WORM COMPOSTING WORKSHOP

I recently conducted a worm composting workshop for a local neighborhood association. We built a two-container worm composting system using totes from the local home improvement store [Home Depot]. Here's the DIY video to make this project:



### HOW TO REPURPOSE CONCRETE FOR DIY LANDSCAPING

My neighbor had his broken driveway torn up and I saw it as an opportunity to get some free DIY landscaping materials for my yard...and repurpose it to keep waste out of the landfill (recycling is also an option for concrete like this). I used the concrete blocks to make a low

## Hacks για την πράσινη ζωή στο YouTube

Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τρόποι για να γίνετε "πράσινοι": από τη δημιουργία ενός πιο ενεργειακά αποδοτικού σπιτιού μέχρι τη χρήση φυσικών, μη ρυπογόνων προϊόντων, τα οποία θα σας βοηθήσουν να ζήσετε μια πιο βιώσιμη ζωή. Στη βιβλιοθήκη πολυμέσων της SOMRA, μπορείτε να βρείτε βίντεο στο YouTube σχετικά με τις διάφορες πτυχές του πρασίνου και της μείωσης των περιβαλλοντικών σας επιπτώσεων.

Η παρακολούθηση ταινιών είναι ένας πολύ καλός τρόπος αυτόνομης εκπαίδευσης. Επιλέγοντας βίντεο στη βιβλιοθήκη ψηφιακών μέσων της SOMRA, μπορείτε να αποκτήσετε γνώσεις, δεξιότητες και να εμπνευστείτε εύκολα και γρήγορα.

Είτε είστε επαγγελματίας της βιωσιμότητας είτε ένας περίεργος αρχάριος, η βιβλιοθήκη πολυμέσων της SOMRA είναι γεμάτη με πολλά πράσινα κόλπα που θα σας βοηθήσουν να διατηρήσετε όλους

πράσινους.

Στόχος της SOMRA είναι να αυξήσει την ευαισθητοποίηση σχετικά με τις οικολογικές λύσεις. Οι ταινίες επικεντρώνονται στο να βοηθήσουν τους ανθρώπους να μειώσουν, να επαναχρησιμοποιήσουν και να ανακυκλώσουν.

Ψάχνετε για έμπνευση; Εδώ θα δείτε μερικά απλά hacks που μπορείτε να δοκιμάσετε σήμερα και να αγαπήσετε για πάντα.

Ελπίζουμε ότι αυτό θα σας εμπνεύσει να περάσετε τη μέρα σας με δραστηριότητες που έχουν μικρότερο αποτύπωμα άνθρακα.

Source: Unsplash.com





## SOMRA Green hack βίντεο

Σε αυτό το τμήμα της βιβλιοθήκης πολυμέσων, μπορείτε να βρείτε βίντεο που είναι χρήσιμα, ενημερωτικά και διασκεδαστικά - μπορείτε να γαντζωθείτε κι εσείς!

Τα βίντεο συνεισφέρουν εν μέρει πρόσφυγες, μετανάστες και αιτούντες άσυλο, εργαζόμενοι σε ΜΚΟ και άλλοι, ενώ ως επί το πλείστον έχουν κινηματογραφηθεί και επιμεληθεί από τους εταίρους του έργου SOMRA.

Η σύντομη μορφή των βίντεο αποτελεί ταυτόχρονα πηγή ψυχαγωγίας και εκπαίδευσης. Οι ταινίες αυτές κινούνται από έναν κοινό στόχο και μια κοινή επιθυμία να επιβραδυνθούν ή και να αντιστραφούν οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής.

Ενώ μπορείτε να βρείτε συμβουλές βιωσιμότητας σχεδόν σε κάθε ψηφιακό χώρο, φαίνεται ότι η εκπαίδευση του κοινού είναι πιο αποτελεσματική με περιεχόμενο που είναι εύκολο να προβληθεί και εύκολο να γίνει.

Η βιβλιοθήκη πολυμέσων SOMRA δημοσιεύει πληροφορίες σχετικά με τη βιώσιμη ανάπτυξη στα απλά βίντεο green hack, καθιστώντας αδύνατο να μην βουτήξετε τα δάχτυλά σας σε έναν βιώσιμο τρόπο ζωής.

**Ποιος ξέρει, ίσως αυτή η συλλογή πράσινων βίντεο μπορεί να ξεκινήσει το οικολογικό σας ταξίδι;**

## Βίντεο μαρτυριών SOMRA

Αυτά τα βίντεο περιλαμβάνουν συνεντεύξεις με πρότυπα πράσινης επιχειρηματικότητας και συμμετέχοντες στο SOMRA από εκδηλώσεις, συναντήσεις έργων και φάσεις δοκιμών.

## Ντοκιμαντέρ SOMRA

Το ντοκιμαντέρ SOMRA είναι μια συλλογή συνεντεύξεων που γυρίστηκαν κατά τη διάρκεια του έργου με μετανάστες, πρόσφυγες και αιτούντες άσυλο, υπαλλήλους ΜΚΟ σε όλες τις χώρες εταίρους και προσωπικό του έργου. Επιπλέον, δίνει επίσης μια επισκόπηση των δραστηριοτήτων που υλοποιήθηκαν καθ' όλη τη διάρκεια του έργου. Το ντοκιμαντέρ εξηγεί την έννοια του SOMRA, δίνει μια γενική εικόνα του έργου και διευρύνει την εμβέλεια των ανθρώπων που επωφελούνται από τα αποτελέσματα του έργου.





# ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΟ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΈΡ SOMRA



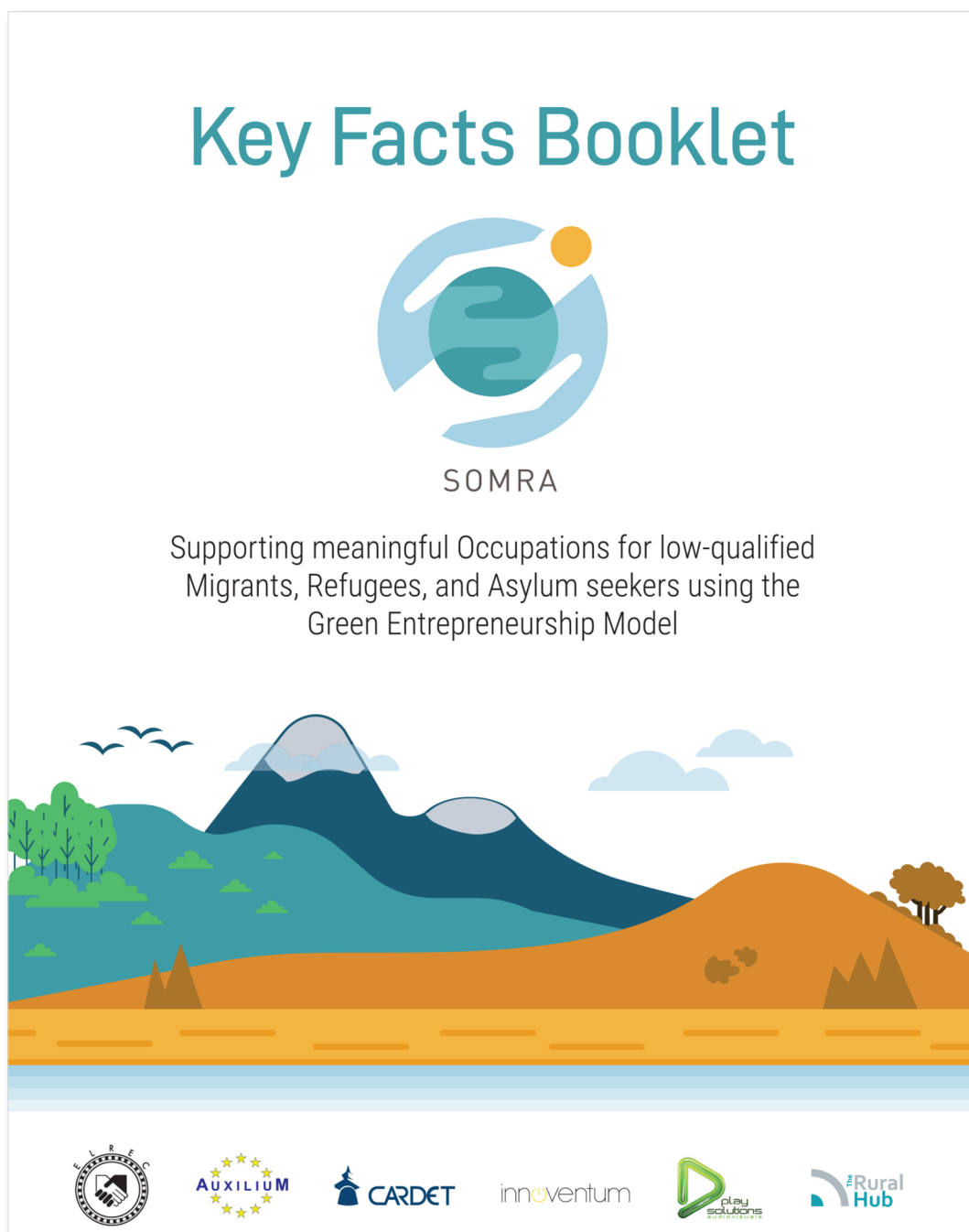
S O M R A

Supporting meaningful Occupations for low-qualified Migrants,  
Refugees, and Asylum seekers using the Green Entrepreneurship Model



# ΒΙΒΛΙΑΡΆΚΙ ΜΕ ΒΑΣΙΚΆ ΣΤΟΙΧΕΪΑ

Όλες οι βασικές πληροφορίες σε ένα σημείο:  
Αποκτήστε βασικά στοιχεία και γρήγορες γνώσεις σχετικά με το  
Μοντέλο Πράσινης Επιχειρηματικότητας του SOMRA





## From Idea to Action

It all starts with an idea. A spark of inspiration that sets your thoughts in motion. Maybe the idea is very solid in your mind right away, but maybe it is not more than a shadow that is hard to grasp. Having an idea is the first step, but there are steps to consider before the idea takes shape and can be put into action

## Identifying Environmental Challenges

The European Union has identified the primary environmental challenges facing Europe. These include:

## Green Entrepreneurship

There is an emergent call for business to address climate change, thus the term 'green entrepreneurship' was invented to direct new ideas to find solutions to the world's greatest natural problems. 'Green Entrepreneurship' has been defined as a system that aims for the socio-ecological transformation of doing business. It was also described as the innovative way of a product or a service with the motivation to positively affect the profit of a business and impact both society and the environment.

## Civic Participation and Involvement with NGOs

Civic participation involves many voluntary activities such as gardening, voting, and participating in other group activities. Civic engagement has been also associated with physical and mental health benefits. It can help improve mental and physical health and fitness, and to build relationships within the community, enhance language skills, and provide peer support.

## Founding and Sustaining a Green NGO

Before founding an NGO, many things need to be considered and the matter well researched. A clear objective may be the most important. Sustaining an NGO similarly requires careful planning and building the right relationships.

## Green NGOs Get Involved

Common challenges and barriers to getting involved? What are the general steps for finding information about 'Green NGOs'?

## SOMRA Online Media Library

This tool is a collection of sustainability and green hacking videos that will allow users to:

- watch videos on one of the major challenges of the 21st century - climate change
- have access to around 60 green hacking videos
- contribute to the project by sharing your own strategies, green hack videos and testimonials
- watch a short documentary about the SOMRA project

# ΓΛΩΣΣΑΡΙΟ

## ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ (σελίδα 8)

<b>να αντιμετωπίσετε</b>	να αντιμετωπίσετε ένα πρόβλημα ή ζήτημα
<b>να ασχοληθείτε</b>	να συμμετέχετε ή να εμπλέκεστε σε κάτι
<b>να ενισχύσει</b>	να αυξήσει ή να βελτιώσει κάτι
<b>να διευκολύνει</b>	να κάνετε μια ενέργεια ή διαδικασία εύκολη ή ευκολότερη
<b>ιδρυτής</b>	πρόσωπο που ιδρύει έναν οργανισμό, για παράδειγμα
<b>κατευθυντήριες γραμμές</b>	γενικούς κανόνες ή συμβουλές.
<b>νομικό καθεστώς</b>	θέση που κατέχει κάτι ή κάποιος που τοποθετείται από το νόμο
<b>αμοιβαία</b>	κάτι που μοιράζεται ή κατέχεται από κοινού
<b>αποτελέσματα</b>	τα τελικά αποτελέσματα κάποιου πράγματος
<b>βιωσιμότητα</b>	ικανό να συνεχίσει να υφίσταται για μια χρονική περίοδο

## ΠΡΑΣΙΝΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ (σελίδα 10)

<b>πράσινη επιχειρηματικότητα</b>	ο καινοτόμος τρόπος ενός προϊόντος ή μιας υπηρεσίας με κίνητρο να επηρεάσει θετικά το κέρδος μιας επιχείρησης και να έχει αντίκτυπο τόσο στην κοινωνία όσο και στο περιβάλλον
<b>αναδυόμενες λύσεις</b>	ανάγκη για προηγμένη ανταπόκριση / έκκληση για δράση
<b>βιώσιμη</b>	ικανός να διατηρηθεί σε ορισμένο ρυθμό ή επίπεδο
<b>πράσινη συμφωνία</b>	προτάσεις που ζητούν δημόσια πολιτική για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής παράλληλα με την επίτευξη άλλων κοινωνικών στόχων, όπως η δημιουργία θέσεων εργασίας και η μείωση της οικονομικής ανισότητας
<b>εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου</b>	αυτά τα αέρια απελευθερώνονται κατά την καύση ορυκτών καυσίμων, όπως ο άνθρακας, το πετρέλαιο και το φυσικό αέριο, για την παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας
<b>ανθεκτικές κοινότητες</b>	μια πόλη, κωμόπολη ή γειτονιά που μειώνει την ευπάθειά της σε δραματικές αλλαγές ή ακραία γεγονότα και ανταποκρίνεται δημιουργικά στις οικονομικές, κοινωνικές και περιβαλλοντικές αλλαγές προκειμένου να αυξήσει τη μακροπρόθεσμη βιωσιμότητά της
<b>πλαίσιο</b>	μια βασική δομή που διέπει ένα σύστημα, μια έννοια ή ένα κείμενο
<b>κατανάλωση</b>	η ενέργεια της εξάντλησης ενός πόρου

# ΓΛΩΣΣΑΡΙΟ

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΕ ΜΚΟ (σελίδα 13)

<b>σχετικό</b>	συνδέεται ή σχετίζεται με κάτι άλλο
<b>πολίτες</b>	οτιδήποτε σχετίζεται με έναν πολίτη, μια πόλη, την ιθαγένεια ή τις κοινοτικές υποθέσεις
<b>συλλογική</b>	μια ομάδα που μοιράζεται ένα κοινό συμφέρον και εργάζεται από κοινού γι' αυτό
<b>ενσωμάτωση</b>	ένταξη και αλληλεπίδραση με τους ντόπιους στην τοπική κοινότητα
<b>απομόνωση</b>	το να είναι κανείς αποκομμένος ή χωρισμένος από άλλους ανθρώπους
<b>ομότιμοι</b>	ένα άτομο σαν εσάς ή με παρόμοιες πεποιθήσεις
<b>αισιοδοξία</b>	ελπίδα ή εμπιστοσύνη για το μέλλον ή την επιτυχία κάποιου πράγματος
<b>τραύμα</b>	μια βαθιά θλιβερή ή ενοχλητική εμπειρία
<b>επίδραση της αστικής θερμικής νησίδας</b>	μια αστική περιοχή που είναι θερμότερη από τη γύρω περιοχή λόγω της ανθρώπινης δραστηριότητας

## ΙΔΡΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΠΡΑΣΙΝΗΣ ΜΚΟ (σελίδα 17)

<b>ΜΚΟ</b>	Μη κυβερνητική οργάνωση
<b>Σύνταγμα</b>	τις συμφωνημένες αξίες και τους κανόνες της οργάνωσης
<b>διασκορπίζουν</b>	σπατάλη πόρων, εστίασης ή ενέργειας
<b>doorstep</b>	μια εκστρατεία από σπίτι σε σπίτι, για να ζητηθούν δωρεές.
<b>κληρονομιά</b>	ένα χρηματικό ποσό που αφήνεται σε μια διαθήκη μετά θάνατον
<b>δημόσιοι φορείς</b>	οργανισμοί που παρέχουν μια δημόσια υπηρεσία
<b>ενδιαφερόμενα μέρη</b>	ένα άτομο, μια ομάδα ατόμων ή ένας οργανισμός που έχει συμφέρον σε μια επιχείρηση και μπορεί είτε να επηρεάσει είτε να επηρεαστεί από την επιχείρηση
<b>βιώσιμη</b>	που είναι σε θέση να συνεχίσει να λειτουργεί για ένα χρονικό διάστημα
<b>επιχείρηση</b>	ένα έργο που αναλαμβάνεται

# ΓΛΩΣΣΑΡΙΟ

## ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΜΚΟ - ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΤΕ (σελίδα 21)

<b>Περιβαλλοντικές μη κυβερνητικές οργανώσεις</b>	Υπάρχουν μη κυβερνητικές οργανώσεις, οι οποίες δραστηριοποιούνται τόσο σε τοπικό όσο και σε διεθνές επίπεδο και ασχολούνται με διάφορα είδη περιβαλλοντικών ζητημάτων.
<b>κυβερνητικός οργανισμός</b>	είναι ένας μόνιμος ή ημιμόνιμος οργανισμός του κυβερνητικού μηχανισμού που είναι υπεύθυνος για την εποπτεία και τη διοίκηση συγκεκριμένων λειτουργιών
<b>καταστατικό</b>	κανόνας ενός οργανισμού ή θεσμού
<b>ιδρυτές</b>	πρόσωπο που δημιουργεί ή καθιερώνει κάτι
<b>ίδρυση</b>	ένας επιχειρηματικός οργανισμός, ένας δημόσιος οργανισμός ή ένα νοικοκυριό
<b>πεδίο εφαρμογής</b>	η έκταση της περιοχής ή του αντικειμένου με το οποίο ασχολείται κάτι ή για το οποίο είναι σχετικό
<b>να διορίσει</b>	να αναθέσετε μια εργασία ή έναν ρόλο σε (κάποιον)
<b>ψυχαγωγία</b>	σχετίζεται με ή δηλώνει δραστηριότητα που γίνεται για διασκέδαση όταν κάποιος δεν εργάζεται
<b>vice</b>	πρακτική, συμπεριφορά ή συνήθεια που θεωρείται γενικά ανήθικη, αμαρτωλή, εγκληματική
<b>οντότητες</b>	ένα πράγμα με διακριτή και ανεξάρτητη ύπαρξη

## ΑΠΟ ΙΔΕΕΣ ΣΕ ΔΡΑΣΕΙΣ (σελίδα 26)

<b>ανάλυση</b>	να εξετάσετε κάτι λεπτομερώς για να το εξηγήσετε και να το ερμηνεύσετε
<b>χρονολογική</b>	μια καταγραφή γεγονότων που ακολουθούν τη σειρά με την οποία συνέβησαν
<b>να αξιολογήσει</b>	να σχηματίσετε μια ιδέα για κάτι
<b>να δημιουργήσω</b>	να δημιουργήσετε, να παράγετε ή να φτιάξετε κάτι
<b>καινοτόμο</b>	μια πρωτότυπη, νέα ή δημιουργική ιδέα
<b>κίνητρα</b>	ένας λόγος για να ενεργήσει ή να συμπεριφερθεί κανείς με έναν συγκεκριμένο τρόπο
<b>αισιοδοξία</b>	ελπίδα ή εμπιστοσύνη για το μέλλον ή την επιτυχία κάποιου πράγματος
<b>να πυροδοτήσει</b>	έμπνευση που βοηθά στην παραγωγή μιας νέας ιδέας
<b>ενδιαφερομένων</b>	ένα άτομο ή ένας οργανισμός που αισθάνεται την επίδραση των πράξεών σας

# ΓΛΩΣΣΑΡΙΟ

## Αναγνωρίζοντας περιβαλλοντικές προκλήσεις (σελίδα 29)

<b>αποψίλωση των δασών</b>	the clearing or thinning of forests by humans, the action of clearing a wide area of trees.
<b>βιοποικιλότητα</b>	all living forms that exist in a particular area
<b>αποκατάσταση</b>	the act or process of returning something to its earlier good condition or position
<b>διάβρωση του εδάφους</b>	a gradual process that occurs when the impact of water or wind detaches and removes soil particles, causing the soil to deteriorate
<b>γεωργικές καλλιέργειες</b>	farmland
<b>αστικοποίηση</b>	the process by which more and more people leave the countryside to live in cities
<b>επικονιαστές</b>	something, such as an insect, that carries pollen from one plant or part of a plant to another
<b>επιβολή της νομοθεσίας</b>	the process of making people obey a law or rule, or making a particular situation happen or be accepted
<b>φυτοφάρμακα</b>	a chemical substance used to kill harmful insects, small animals, wild plants, and other unwanted organisms
<b>αγροοικολογική</b>	relating to the application of ecological principles to agricultural systems and practices
<b>ενδιαφερόμενοι</b>	person or organisation that feels the effect of your actions

## ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ (σελίδα 34)

<b>ηθική</b>	ένα σύστημα αποδεκτών πεποιθήσεων που ελέγχουν τη συμπεριφορά, ιδίως ένα τέτοιο σύστημα που βασίζεται στην ηθική
<b>πλαίσιο</b>	μια υποστηρικτική δομή γύρω από την οποία μπορεί να οικοδομηθεί κάτι
<b>βιότοπος</b>	το φυσικό περιβάλλον στο οποίο ζει συνήθως ένα ζώο ή φυτό
<b>καθαρισμός</b>	η πράξη του να κάνεις ένα μέρος καθαρό και τακτοποιημένο
<b>συμμαχία</b>	ομάδα χωρών, πολιτικών κομμάτων ή ανθρώπων που έχουν συμφωνήσει να συνεργαστούν λόγω κοινών συμφερόντων ή στόχων

# ΓΛΩΣΣΑΡΙΟ

## ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ (σελίδα 34), συνέχεια

<b>κηπευτικά</b>	που σχετίζονται με τη μελέτη ή τη δραστηριότητα της καλλιέργειας φυτών κήπου
<b>αρπακτικά</b>	ζώο που κυνηγά, σκοτώνει και τρώει άλλα ζώα
<b>μαχαιροπήρουνα</b>	μαχαίρια, πιρούνια και κουτάλια που χρησιμοποιούνται για την κατανάλωση ή το σερβίρισμα φαγητού
<b>πρωτοβουλία</b>	η ικανότητα να αξιολογεί και να κινεί τα πράγματα ανεξάρτητα
<b>ευρέως διαδεδομένο</b>	βρίσκονται ή διανέμονται σε μεγάλη περιοχή ή σε μεγάλο αριθμό ανθρώπων

## ΔΙΑΔΙΚΤΙΑΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΜΕΣΩΝ (σελίδα 38)

<b>σχετικό</b>	συνδέεται ή σχετίζεται με κάτι άλλο
<b>σύνταξη</b>	μια συλλογή από προηγούμενως ξεχωριστά αντικείμενα
<b>πράσινο hack</b>	μια καινοτόμος και έξυπνη επιλογή οικολογικής επίλυσης προβλήματος
<b>διανομή</b>	να μοιραστείτε κάτι σε έναν αριθμό αποδεκτών
<b>βιβλιοθήκη πολυμέσων</b>	ένα μέρος όπου μπορείτε να αποθηκεύσετε αρχεία, εικόνες, βίντεο και άρθρα
<b>να παρακινήσει</b>	να δώσετε λόγο ή ενδιαφέρον σε κάποιον να κάνει κάτι
<b>πιλοτική φάση</b>	όταν δοκιμάζεται κάτι νέο
<b>μαρτυρία</b>	μια δήλωση που λέει πόσο καλός είναι κάποιος ή κάτι
<b>βιώσιμη</b>	ικανό να συνεχίσει για μια χρονική περίοδο





## SOMRA



# ΑΝΑΦΟΡΕΣ

## ΠΡΑΣΙΝΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Bonfante, A., Basile, A. and Bouma, J., 2020. Targeting the soil quality and soil health concepts when aiming for the United Nations Sustainable Development Goals and the EU Green Deal. *Soil*, 6(2), pp.453-466.

Haines, A. and Scheelbeek, P., 2020. European Green Deal: a major opportunity for health improvement. *The Lancet*, 395(10233), pp.1327-1329. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30109-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30109-4/fulltext)

Gevrenova, T., 2015. Nature and characteristics of green entrepreneurship. *Trakia Journal of Sciences*, 13(Suppl 2), pp.321-323.

Isaak, R., 2016. The making of the ecopreneur. In *Making Ecopreneurs* (pp. 63-78). Routledge.

Schaper, M., 2005. Making ecopreneurs: developing sustainable entrepreneurship. Bodmin, Cornwall, UK: MPG BooksSchumpeter, JA (1984). Capitalismo, socialismo e democracia. Traduzido por Sérgio Góes de Paula.

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΕ ΜΚΟ

Albright, K., Hood, N., Ma, M. and Levinson, A. H (2015). Smoking and (not) voting: the negative relationship between a health-risk behaviour and political participation in Colorado. *Nicotine and Tobacco Research*, 371 – 376.

Dubowitz, T., Nelson, C., Weiland, S., Sloan, J., Bogart, A., Miller, C. and Chandra, A. (2020). Factors related to health civic engagement: results from the 2018 National Survey of Health Attitudes to understand progress towards a Culture of Health. *BMC Public Health*, 20, 635.

Flanagan, C. and Bundick, M. (2011). Civic Engagement and Psychosocial Well-Being in College Students. *Liberal Education*, 97(2).

Greenspan, I., Walk, M., and Handy, F. (2018). Immigrant integration through volunteering: the importance of contextual factors. *Journal of Social Policy*, 47(4), 803-825.

Nelson, C., Sloan, J. and Chandra, A. (2019). Examining Civic Engagement Links to Health. Findings from the literature and implications for a culture of health. *RAND Corporation*.

O'Brien, L., Townsend, M. and Ebdon, M. (2008). "I like to think when I'm gone, I will have

# ΑΝΑΦΟΡΕΣ

left this a better place.” Environmental volunteering: motivations, barriers, and benefits. *Report to the Scottish Forestry Trust and Forestry Commission*.

Pillemer, K., Fuller-Rowell, T. E., Reid, M. C. and Wells, N.M. (2010). Environmental volunteering and health outcomes over a 20-year period. *The Gerontologist*, 50(5), 594 – 602.

Smith, L. (2021). Why spending time outdoors can improve your health. Available at: <https://patient.info/news-and-features/why-spending-time-outdoors-can-improve-your-health> [accessed: 19/09/2021].

The Healthy People (2020). Civic participation. Available at: <https://www.healthypeople.gov/2020/topics-objectives/topic/social-determinants-health/interventions-resources/civic-participation> [accessed: 19/09/2021].

## ΊΔΡΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΜΙΑΣ ΠΡΑΣΙΝΗΣ ΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Bureau of International Information Programs United States Department of State (IPP) (2012). The NGO Handbook. Available at: [https://static.america.gov/uploads/sites/8/2016/05/The-NGO-Handbook\\_Handbook-Series\\_English\\_508.pdf](https://static.america.gov/uploads/sites/8/2016/05/The-NGO-Handbook_Handbook-Series_English_508.pdf) [accessed: 15/11/2021].

## ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΠΡΟΚΛΉΣΕΩΝ

Britannica Dictionary: <https://www.britannica.com/science/deforestation>

Cambridge Dictionary: <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/restoration>

Cambridge Dictionary: <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/compaction>

Briggs, H (2021). Biodiversity loss risks 'ecological meltdown' – scientists. Available at: <https://www.bbc.com/news/science-environment-58859105>

Painter, S. Why Is Soil So Important? Available at: [https://garden.lovetoknow.com/wiki/Why\\_is\\_Soil\\_So\\_Important](https://garden.lovetoknow.com/wiki/Why_is_Soil_So_Important)

World Wildlife Fund. Available at: <https://www.worldwildlife.org/threats/soil-erosion-and-degradation>

Greenfield & Weston (2021). The five biggest threats to our natural world ... and how we can stop them. Available at: <https://www.theguardian.com/environment/2021/oct/14/five-biggest-threats-natural-world-how-we-can-stop-them-aoe>

# ΑΝΑΦΟΡΕΣ

## ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ

Cambridge Dictionary. *Definition of Ethics*. Available at: <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/ethic>

Cambridge Dictionary. *Definition of Framework*. Available at: <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/framework>

Cambridge Dictionary. *Definition of habitat*. Available at: <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/habitat>

European Commission. *#EUBeachCleanup 2021*. Available at: [https://ec.europa.eu/info/events/eu-beach-cleanup-2021\\_en](https://ec.europa.eu/info/events/eu-beach-cleanup-2021_en)

Leave No Trace Ireland. *7 Principles of Leave No Trace*. Available at: <https://www.leavenotraceireland.org/education/education-introduction/>

O'Sullivan, K. (2021) *Plastic food containers are most pervasive form of litter, global study finds*. The Irish Times. Available at: <https://www.irishtimes.com/news/environment/plastic-food-containers-are-most-pervasive-form-of-litter-global-study-finds-1.4591048>

Biodiversity Ireland. *Creating wild pollinator nesting habitat*. Available at: [https://www.biodiversityireland.ie/wordpress/wp-content/uploads/Pollinator-How-to-Guide-1-ALT\\_FINAL.pdf](https://www.biodiversityireland.ie/wordpress/wp-content/uploads/Pollinator-How-to-Guide-1-ALT_FINAL.pdf)

Premier Tech. *5 Ways Bees are Important to the Environment*. Available at: <http://www.pthomeandgarden.com/5-ways-bees-are-important-to-the-environment/>

Discover Wildlife. *How to make a bee hotel*. Available at: <https://www.discoverwildlife.com/how-to/make-things/how-to-make-a-bee-hotel/>

United Nations. *Department of Economic and Social Affairs*. Available at: <https://sdgs.un.org/partnerships/eubeachcleanup>



## SOMRA





# SOMRA



© SOMRA project 2022



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein. Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079165